

病気の対応に困った時は

日頃から、子どものことをよく知っているかかりつけ医がいると、いざという時も相談できて安心です。早めにかかりつけ医を見つけましょう。しかし、夜間休日を問わず子どもは体調を崩すことがあります。そんな時にご利用いただける方法をご紹介します。

●横浜市救急相談センター **#7119** または… ☎045-232-7119

案内に従って操作すると各サービスにつながります。

プッシュ **1** 医療機関案内

どこの病院に行ってもよいか分からない時、お近くで該当する診療科や夜間診療をしている医療機関を案内します。

FAX: 045-242-3808 (聴覚障害者専用)
受付: 年中無休/24時間

プッシュ **2** 救急電話相談

看護師が、症状に基づく緊急性や受診の必要性についてアドバイスします。

受付: 年中無休/24時間

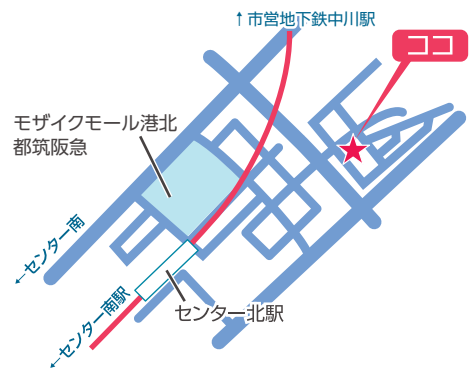
夜間に病院にかかる必要がある時

●横浜市北部夜間急病センター

(都筑区休日急患診療所1F)

内科 **小児科**

☎045-911-0088 都筑区牛久保西1-23-4
(地下鉄センター北駅から徒歩7分)
診療時間: 毎日 20:00~24:00(受付 19:30~)



●横浜市夜間急病センター

内科 **小児科** **眼科** **耳鼻咽喉科**

☎045-212-3535 中区桜木町1-1 横浜市健康福祉総合センター1・2F
(JR桜木町駅から徒歩1分)
診療時間: 毎日 20:00~24:00(受付 19:30~)

●小児救急拠点病院

深夜0時以降の **小児科** の初期救急診療に対応します。
診療時間: 0:00~7:00

横浜市立市民病院

神奈川区三ツ沢西町1-1 ☎045-316-4580

横浜労災病院

港北区小机町3211 ☎045-474-8111

昭和大学横浜市北部病院

都筑区茅ヶ崎中央35-1 ☎045-949-7000

*受診の際は必ず電話をして、受診が可能か確認をしてお出かけください。

休日に病院にかかる必要がある時

●緑区休日急患診療所

内科 **小児科**

☎045-937-2300 緑区中山3-16-2
(バス「高周波前」下車 徒歩2分)
診療時間: 日曜・祝日・12/30~1/3 10:00~16:00



休日・夜間の歯痛には

●横浜市歯科保健医療センター

歯科

☎045-201-7737 中区相生町6-107
(JR桜木町駅から徒歩7分)
診療時間: 毎日 19:00~23:00
日曜・祝日・12/29~1/4 10:00~16:00
*いずれも受付は診療時間終了の30分前までです。



令和4年度

すくすく子育て! みんなで元気なみどりっこを育てよう

みどり子育て応援ガイドブック



横浜市緑福祉保健センター

子育て関連情報はコチラで!

よこはま子育てガイドブック「どれどれ」

妊娠時から就学前までの子育て全般の情報誌
発行：横浜市子ども青少年局地域子育て支援課

小学生の放課後

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所を紹介
発行：緑区子ども家庭支援課

でかけてみよう! 親子の居場所&子ども一時預かり情報

横浜市の「親子の居場所」や子ども一時的な預け先を紹介
発行：横浜市子ども青少年局地域子育て支援課

緑区 読書まっぷ

緑区内で図書の貸出・閲覧ができる施設を紹介
発行：緑区地域振興課

緑区 公園マップ

緑区内の公園や公園愛護会の取り組みなどを紹介
発行：緑土木事務所

緑区福祉保健センターからのお知らせ

子育てや健康に関する教室・相談・健診の日程などを掲載
発行：緑区福祉保健課

※表紙のデザイン・色等は令和4年3月現在のものです。

- **こどものための予防接種のしおり** 横浜市が実施している定期予防接種の一覧や注意点を掲載 (P18に掲載されています)
- **みどりっ子カレンダー** 緑区内の保育園が行っている園庭開放・育児講座・育児相談などの日程を紹介 (P23に掲載されています)

●みどりっこひろば(緑区の子育て情報サイト)

緑区の子育て情報がインターネットで見られます。

みどりっこひろば

検索



■イベントカレンダー

親子で参加できるイベントやお話し会などをカレンダーで紹介しています。



■子育てマップ

エリアごとに「親子の居場所」「子育てサロン」など子育て支援を行っている施設や、サークルなどの活動を紹介します。

■緑区からのお知らせ

保育園・幼稚園の園庭開放・講座・育児相談などの日程を紹介する「みどりっ子カレンダー」を掲載しています。

■ムービー版子育て応援ガイド

子育て支援の場所などを、スライドで紹介しています。

■メールマガジン

「みどりっこひろばメール」メールマガジンの登録ができます。緑区の各地域で開催されるイベント等の子育て情報を定期的に配信します。

みどり子育て応援ガイドブックは、緑区の親子を応援するため、子育て中のお母さん達に編集に参加していただき作成しました。緑区を5つのエリアに分け、子どもとお出かけできる場所、保育施設・幼稚園、小学校、医療など、子育てに役立つ情報を掲載しました。このガイドブックを身近な場所に置いて、ぜひご活用ください。

令和4年3月

子ども家庭支援課

みどりっ子ひろば



目次



子育て関連情報はコチラで!	→ 1
目次	→ 2
妊娠から小学生までのステージ	→ 3

地域の情報

緑区の色分け全体マップ	→ 5
エリア別マップ/長津田	→ 7
エリア別マップ/十日市場	→ 9
エリア別マップ/中山・北	→ 11
エリア別マップ/中山・南	→ 13
エリア別マップ/鴨居	→ 15

制度の紹介

主な医療費助成制度	→ 17
乳幼児の健康	→ 18
障害のある子どものために	→ 19
ひとり親家庭への支援	→ 20
相談したい時は	→ 21

子育て支援情報

子育て支援情報	→ 23
親子で遊べるひろばの紹介	→ 25
一時預かり	→ 26

保育施設・幼稚園の情報

保育施設・幼稚園の情報	→ 27
保育施設・幼稚園一覧	→ 29

小学校の情報

小学校への就学	→ 32
小学生の放課後	→ 33
小学生の放課後の居場所施設一覧	→ 34
障害児通所支援	→ 35

医療の情報

子どもを事故から守ろう	→ 36
医療機関紹介	→ 39
病気の対応に困った時は	→ 裏表紙

妊娠から小学生までのステージ

手続き
制度

妊 娠	出 産(0歳)	1歳	2歳	3歳～就学前	小学生						
	<p>出生届 (14日以内)</p> <p>【提出先】緑区役所 戸籍課戸籍担当</p> <p>出生届の手続きは、緑区以外では出生地や本籍地でもできます。</p> <p>手続きに必要なもの</p> <p>出生届 出生証明書</p> <p>「出生証明書」(出生届の右側) ...医師等が記入済みの出生届用紙が 出産後に病院等から渡されます</p> <p>母子手帳</p> <p>母子健康手帳について ハガキ「出生連絡票」は、 こども家庭支援課 に出してね!</p> <p>緑区役所で、出生届と児童手当 (国民健康保険の場合、健康保 険への加入・出産育児一時金 も)の手続きを一緒にすると、 一度の来所で済んで便利です。</p>	<p>児童手当</p> <p>【問合せ】こども家庭支援課 TEL:930-2332</p> <p>中学校終了(15歳になって最初の3月31日)までの児童を 養育している方に、請求した日の翌月分から支給します。 ※必ず請求が必要です。なるべく早く手続きしてください。</p> <p>手当額</p> <table border="1"> <tr> <td>3歳未満</td> <td>月額 15,000円</td> </tr> <tr> <td>3歳～小学生</td> <td>月額 10,000円(第3子以降は月額 15,000円)</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>月額 10,000円</td> </tr> </table> <p>※所得制限あり ※支給月 6・10・2月</p> <p>社会保険などの場合、健康保険の加入・出産育 児一時金の手続きは、勤務先、健康保険組合等 でします。詳しくは各団体へお問合せください。 また母親が働いていて社会保険などに加入し ている場合、出産手当金等がもらえる場合があ りますので、ご確認ください。</p>	3歳未満	月額 15,000円	3歳～小学生	月額 10,000円(第3子以降は月額 15,000円)	中学生	月額 10,000円			
3歳未満	月額 15,000円										
3歳～小学生	月額 10,000円(第3子以降は月額 15,000円)										
中学生	月額 10,000円										
●母子健康手帳の交付 妊婦健康診査費用補助 ●助産制度	●健康保険への加入 ●出産育児一時金 小児医療費助成(P17) 小児慢性特定疾病医療・未熟児養育医療・自立支援(育成)医療(P17)										

支 援

産前産後ヘルパー派遣事業※妊娠中または出産後5か月未満					
●母親教室※妊娠6～9か月頃(初産)	産後母子ケア事業※産後4か月未満				
●プレパパ・プレママ講座(両親教室)※妊娠7～9か月頃(初産)	●こんにちは赤ちゃん訪問(P23)※4か月頃まで				
	●母子訪問(P23)※満3か月頃まで	●もぐもぐ教室(離乳食教室)(P23)※7～8か月			
	●母乳相談※出産直後から卒乳のケアの時期まで				
赤ちゃん教室(P23)※0歳児(第1子)と親・妊婦					
妊産婦健康相談※妊娠中から産後1年未満					●障害児通所支援(P35)
	障害のある子どものための支援(P19)				
	ひとり親家庭への支援(P20)				
	こども家庭相談(P21)				
	みどりっこひろば(緑区の子育て情報サイト)(P1)				

健 康

妊婦健康診査	●1か月児健診(P18)	●7か月児健診(P18)	●12か月児健診(P18)		
●妊婦歯科健康診査	●4か月児健診/区役所(P18)			●1歳6か月児健診/区役所(P18)	●3歳児健診/区役所(P18)
●妊婦用子宮頸がん検診無料クーポン券				●歯つらつ1歳児(P18)※1歳前後	●視聴覚検診(P18) ●就学時健診(P18・P32)
	●産婦健康診査				
	●新生児聴覚検査費用補助				
妊産婦歯科相談※妊娠中から産後1年未満	乳幼児歯科相談(P18)※0歳～未就学児				
	予防接種(P18)				

集う
遊ぶ

親と子のつどいの広場 ながつたパオパオ(P7・25)、親と子のつどいの広場 みどりっこ親子の居場所 はなまる(P14・25)、親と子のつどいの広場 つどいの広場 みらいポケット(P16・25)					
緑区地域子育て支援拠点 いっぽ(P9・25)					
	子育てサロン等、各地区センターのプレイルーム(エリア別マップP7～16)、保育施設			幼稚園の地域子育て支援事業(P23)、赤ちゃんの駅(P24)	
	子育て支援者会場(子育て相談)(エリア別マップP7～16・22・23)				

預ける

	認可保育所などの一時保育・乳幼児一時預かり事業(P26)※産休明け(生後57日)～小学校就学前(施設によって、受け入れ開始年齢は異なります)				
	横浜子育てサポートシステム(P26)※産休明け(生後57日)～小学校6年生				
	「みどりっこ親子の居場所 はなまる」での病児保育(P26)※6か月～小学校3年生	一時預かり(P26)※6か月～3歳児			
		※小学校6年生まで利用できる場合もあります			
	休日の一時保育(P26)※小学校就学前(施設によって受け入れ開始年齢は異なります)				
	保育施設(P27～31)※産休明け(生後57日)～小学校就学前(施設によって、受け入れ開始年齢は異なります)				
				幼稚園(P27～28・31)	●小学生の放課後(P33～34)
				認定こども園(幼稚園型)(P27～28・31)	●放課後キッズクラブ
				横浜市私立幼稚園預かり保育(P28)	●放課後児童クラブ(学童保育)

参考:よこはま子育てガイドブック「どれどれ」(横浜市子ども青少年局地域子育て支援課発行)

緑区のマップ

このマップは、子育て中に利用しやすい緑区内の施設や遊び場の場所を示したものです。それぞれの詳しい情報は、この後のエリア別マップに掲載しています。



～緑区のキャラクター「ミドリ」のプロフィール～

「ミドリ」です。よろしくね!



緑区と同じ10月生まれ。緑区の森や林の中に住んでいます。得意技は光合成! 二酸化炭素を吸って、酸素を生み出すことで、地球温暖化防止に貢献しています。でも、まだまだ、そのプロフィールには謎にまつまれている部分も…? 皆さん、未長く可愛がってくださいね!

緑区は農業が盛んです!

緑区はその名のとおりに緑が多く、市内でも農業が盛んな区の1つです。また、野菜や果物の直売所が多いことも特徴の1つで、とれたての農産物が身近な所で手に入ります。緑区役所でも直売を開催していますので、ぜひ新鮮な農産物を味わってください。

とれたてみどり直売所

販売日時：毎週 火・木曜日 10:00～(祝日・年末年始等を除く)
販売場所：緑区役所ピロティ
※売り切れ次第終了
※荒天時などは実施しない場合があります

とれたてみどり 緑区直売所マップ

区内の直売所を紹介しています。
配布場所：緑区役所 他
WEBページはこちら→



問合せ 区政推進課 TEL：930-2227

こんなイベントがあるよ!



緑区民まつり

例年10月に県立四季の森公園で開催している、区内で活動する各種団体が参加する緑区最大のおまつりです。会場では、模擬店、体力測定などの楽しいブースが設置され、野外ステージでは、区内活動団体によるダンスや演奏などが行われます。

開催日時など、詳しくは緑区ホームページに掲載します。

問合せ 緑区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内) TEL：930-2233

あつまれ!みどりこまつり

緑区内の保育施設等が協力して開催する未就学児を対象とした地域子育て応援イベントです。

開催日時は緑区ホームページでチェックしてくださいね!

問合せ こども家庭支援課 TEL：930-2332

自治会に加入しましょう!

自治会は、一定の地域に住む皆さんによって構成され、自主的に組織・運営している自治組織です。地域の問題を解決したり、住民の皆さんの親睦を図るなど、安全・安心な住みやすいまちづくりを目指し活動しています。

自治会の活動に多くの方が積極的に参加することによって、より一層住みやすいまちにすることができます。皆さんも是非、自治会の活動に参加してみませんか。

問合せ 緑区連合自治会長会事務局(地域振興課内) TEL：930-2232

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

地域の情報

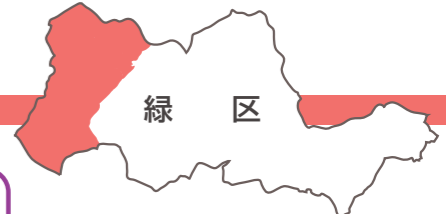
制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報



おはなしサンタ

長津田・十日市場を中心におはなし会を行っている団体です。子育てグループなどへの出張おはなし会も行っています。パネルシアター、手袋人形、創作作品もいっぱい。詳しくはブログをご覧ください。

おはなしサンタ
 問合せ ohanasisanta@gmail.com

長津田地区センター

未就学児の親子が自由に遊ぶことのできるプレイルームや、絵本もある図書コーナーがあります(貸出あり)。会議室・体育室は、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問合せください。



住所 長津田町2327(長津田駅から徒歩7分)
TEL 983-4445
開館時間 月～土曜9:00～21:00、日曜・祝日9:00～17:00
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)、12/28～1/4

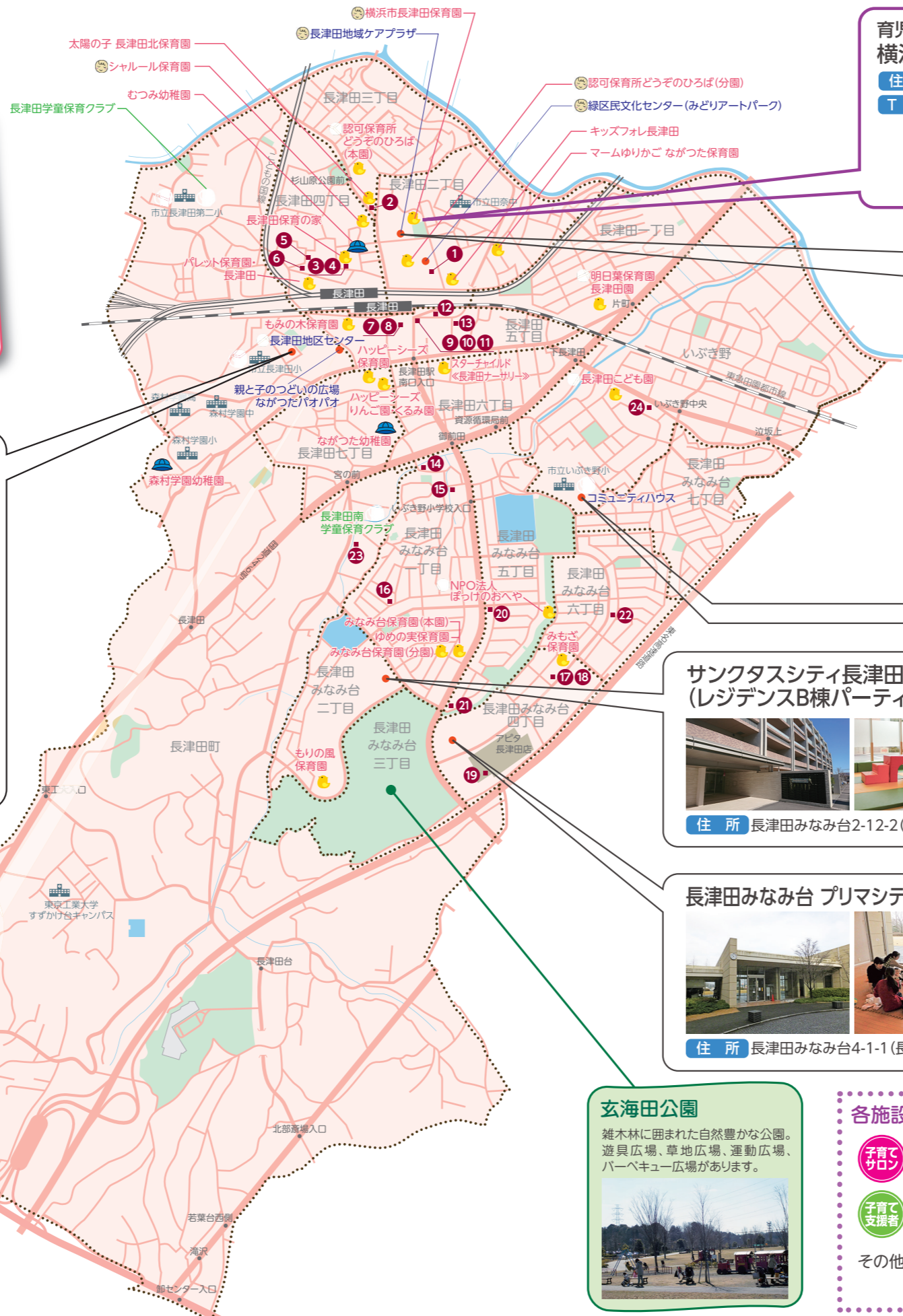
親子のつどいの広場

ながつたパオパオ

未就学児の親子が遊んで交流するひろばの提供、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。利用料がかかります。(P25)



住所 長津田町2311-1(長津田駅から徒歩5分)
TEL 532-6125
開所時間 月～金曜10:00～16:00、第3土曜10:00～13:30
休所日 第3金曜、土・日曜・祝日、年末年始ほか



育児支援センター園(P23) 横浜市長津田保育園

住所 長津田2-11-1
TEL 985-9978



長津田地域ケアプラザ

地域の福祉施設です。子育て支援事業として、子育てサロンや子育て講座の開催、子育てグループへの部屋の貸出などを行っています。

住所 長津田2-11-2(長津田駅から徒歩5分)
TEL 981-7755 **FAX** 981-7575
開館時間 月～土曜9:00～21:00 日曜・祝日9:00～17:00
休館日 第4月曜、12/29～1/3



子育てサロン ちよっとほっと・るーむ長津田
 【開催日時】第1・2水曜10:00～11:30
 【対象】0～3歳児位までの親子
 ※要予約



サンクタシティ長津田みなみ台 (レジデンスB棟パーティールーム)



住所 長津田みなみ台2-12-2(長津田駅から徒歩)

子育て支援者

長津田みなみ台 プリマシティ(管理棟)



住所 長津田みなみ台4-1-1(長津田駅から徒歩)

子育て支援者

いぶき野小学校コミュニティハウス

小学校に併設された施設で、研修室・和室は、子育てグループでの利用もできます。絵本もある市民図書コーナーがあります(貸出あり)。利用に関しては電話でお問合せください。

住所 いぶき野14-1
 (長津田駅から徒歩15分)
TEL/FAX 981-3113
開館時間 9:00～21:00
休館日 火・金曜、12/29～1/3



子育て支援者

各施設や団体で行っている子育て支援のマークについて

子育てサロン おもちゃなどがあり、親子で遊んだり親同士が交流したりする場所です。予約不要でどなたでも参加できます。

子育て支援者 子育て相談ができる場所です。会場には、おもちゃもあるので遊びの場としても利用できます。詳しくはP22「子育て支援者による子育て相談」をご覧ください。

その他のマーク **1** 医療機関(P39～42) **2** 赤ちゃんの駅(P24) **3** 保育施設(P29～30)
4 幼稚園・認定こども園(P31) **5** 小学生の放課後の居場所(P34)

玄海田公園

雑木林に囲まれた自然豊かな公園。遊具広場、草地広場、運動広場、バーベキュー広場があります。



エリア別マップ

十日市場 十日市場町、霧が丘、新治町



緑区地域子育て支援拠点 いっぽ

妊婦の方、未就学児とその保護者、子育てを応援する方のための施設です。未就学児の親子が遊んで交流するひろばの提供、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できます。(P25)
 「横浜子育てサポートシステム」の事務局もあります。(P26)



住所 十日市場町817-8(十日市場駅から徒歩3分)
TEL 989-5850 **FAX** 989-5851
E-mail kosodate@midori-ippo.com
ひろば利用 10:00~16:00 横浜子育てサポートシステム 9:00~17:00
休館日 日・月曜・祝日(月曜が祝日の場合、翌火曜も休み)、年末年始

子育て支援者 十日市場地区センター

未就学児の親子が自由に遊ぶことのできるプレイルームや、絵本もある図書コーナーがあります(貸出あり)。会議室・和室・体育室は、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問合せください。



住所 十日市場町808-3(十日市場駅から徒歩6分)
TEL 981-9573 **FAX** 982-3161
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第1月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4

十日市場地域ケアプラザ

地域の福祉施設です。子育て支援事業として、子育てサロンの開催や子育てグループへの部屋の貸出などを行っています。



住所 十日市場町825-1(十日市場駅から徒歩5分)
TEL 985-6321 **FAX** 985-6325
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第3月曜、12/29~1/3

子育てサロン よちよち園S
 【開催日時】第4木曜10:00~11:30
 【対象】主に0~1歳児(歩き出す前まで)の親子

子育てサロン よちよち園B
 【開催日時】第2月曜10:00~11:30
 【対象】未就学児の親子



ゆるふわ親子体操
 【開催日時】第4月曜10:30~11:30
 【対象】3か月以上の未就園児の親子
 ※参加費:300円

よちよち園A
 【対象】おおむね2歳以上の未就園児の親子
 ※要予約。日程はお問合せください。
 変更する場合があります。ホームページ等でご確認ください。

霧が丘コミュニティハウス

小学校の跡地に造られた複合施設の中にあり、絵本もある学習図書コーナーがあります(貸出あり)。月1回、親子で楽しめるおはなし会を開催しています。研修室は、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問合せください。

住所 霧が丘3-23 霧の里2F(十日市場駅から徒歩)
TEL 922-2100 **FAX** 922-0050
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3

霧が丘地域ケアプラザ

地域の福祉施設です。子育て支援事業の開催や、子育てグループへの部屋の貸出などを行っています。



住所 霧が丘3-23 霧の里(十日市場駅から徒歩)
 ※車・バイクでの来館はご遠慮ください。
TEL 920-0666 **FAX** 922-6611
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
 【小学生以下の子どもの利用時間】
 3~9月は17:00まで10月~2月は16:30まで
休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3

子育てサロン もくもくひろば
 【開催日時】(原則)第2・4木曜10:00~11:30
 ※ホームページでご確認ください。
 【対象】0~3歳児位までの親子



その他の子育て支援事業についてはホームページをご覧ください。

ここを会場としているサロン

子育てサロン 霧が丘子育てサロン
 【開催日時】第3火曜10:00~11:30
 【対象】0~3歳児の親子
 ※会場は2F。参加費:100円/家族。
 【問合せ】中井 TEL 921-5488

霧が丘公園こどもログハウス(きりっ子ランド)

すべり台・吊り輪・絵本・ソフト積み木などがあり、室内なので雨の日でも思いきり体を動かせます。遊具は3歳以降くらい向き。小さい子どもは、比較的空いている平日午前中の利用がおすすめです。保護者の方は子どもを一人にせず、付き添って遊びましょう。



住所 霧が丘5-24 霧が丘公園内(十日市場駅から徒歩)
 ※駐車場はありません
TEL/FAX 922-0991
開館時間 9:00~17:00(冬季11/1~2月第3日曜は9:00~16:00)
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4
対象 小中学生、保護者のいる幼児

にいほる里山交流センター

新治里山公園の中にある旧奥津邸を活用して造られた施設です。谷戸の風景を楽しみながら休憩できるほか、イベントの開催や情報発信を行っています。みんなでお弁当を持っていて遊べる広場もあります。



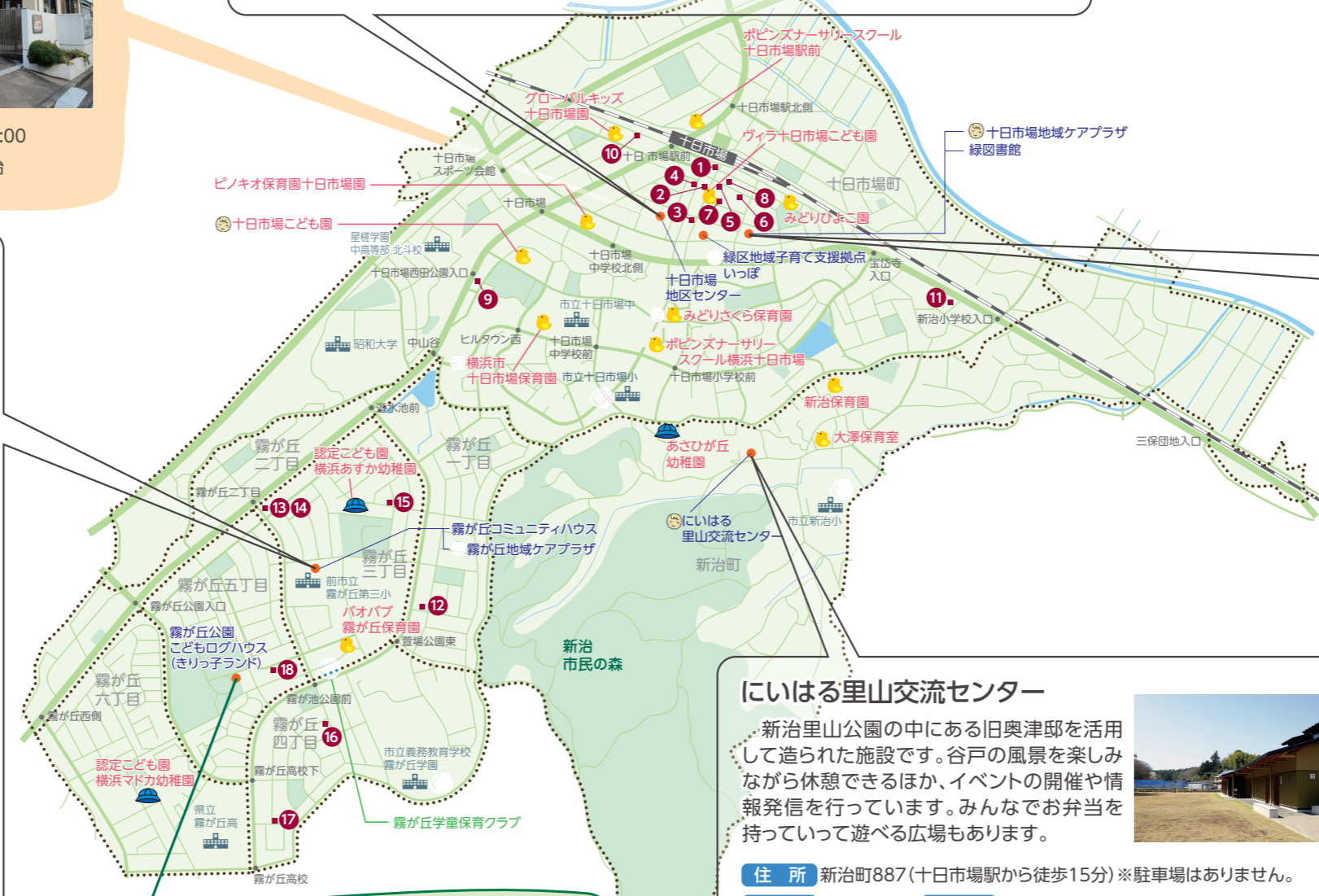
住所 新治町887(十日市場駅から徒歩15分)※駐車場はありません。
TEL 931-4947 **FAX** 937-0898
開館時間 9:00~17:00(入園は16:30まで) **おはなし会** 【開催日時】
休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 第3土曜 11:00~11:45

各施設や団体で行っている子育て支援のマークについて

子育てサロン おもちゃなどがあり、親子で遊んだり親同士が交流したりする場所です。予約不要でどなたでも参加できます。

子育て支援者 子育て相談ができる場所です。会場には、おもちゃもあるので遊びの場としても利用できます。詳しくはP22「子育て支援者による子育て相談」をご覧ください。

その他のマーク ① 医療機関(P39~42) 赤ちゃんの駅(P24) 保育施設(P29~30)
 幼稚園・認定こども園(P31) 小学生の放課後の居場所(P34)



地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

エリア別マップ

中山・北

中山(横浜線の北側)、青砥町、
小山町、北八朔町、西八朔町

緑区

各施設や団体で行っている子育て支援のマークについて

子育てサロン おもちゃなどがあり、親子で遊んだり親同士が交流したりする場所です。予約不要でどなたでも参加できます。

子育て支援者 子育て相談ができる場所です。会場には、おもちゃもあるので遊びの場としても利用できます。詳しくはP22「子育て支援者による子育て相談」をご覧ください。

その他のマーク **1** 医療機関(P39~42) **2** 赤ちゃんの駅(P24) **3** 保育施設(P29~30)
4 幼稚園・認定こども園(P31) **5** 小学生の放課後の居場所(P34)

山下みどり台小学校コミュニティハウス

小学校に併設された施設で、絵本もある市民図書室があります(貸出あり)。研修室・和室は、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問合せください。



住所 北八朔町2031-3
(中山駅から青葉台行バス「山谷みどり台」下車徒歩10分)
TEL/FAX 933-0012
開館時間 9:00~21:00(図書の貸出は10:00~17:00)
休館日 火・金曜、12/29~1/3

山下地域交流センター

絵本もある読書スペースがあります(貸出あり)。会議室・サロンルームは、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問合せください。



住所 北八朔町1777-1
(中山駅から青葉台行バス「山下小学校前」下車徒歩1分)
TEL/FAX 931-9386
開館時間 (原則) 9:00~17:00
休館日 月曜・日曜(午後)・祝日、12/28~1/4

ここを会場としているサロン

子育てサロン **山下ハイハイオカビ**
【開催日時】
第3火曜10:00~11:45
【対象】
未就学児の親子



緑スポーツセンター

親子体操やリトミック、幼児体操等、生後1カ月から幼少期まで、幅広く参加できる教室を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



住所 中山1-29-7(中山駅から徒歩3分)
TEL 932-0733 **FAX** 934-7048
開館時間 9:00~21:00
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日、10月のみ第1月曜)、12/30~1/3

みどり地域活動ホームあおぞら おもちゃ文庫

未就学児の親子が自由に遊ぶことのできるスペースです。おもちゃや絵本などがあります。随時、工作などのイベントを行っています。



住所 中山3-16-1
(中山駅から徒歩10分(緑区休日急患診療所となり))
TEL 929-2566
FAX 929-1961
開室時間 10:00~12:00、14:00~16:00
休室日 土・日曜・祝日・年末年始(施設休館日に準じる)
利用料金 無料



山下地域ケアプラザ

地域の福祉施設です。子育て支援事業として、子育てサロンの開催や子育てグループへの部屋の貸出などを行っています。



住所 北八朔町218-13
(中山駅から青葉台行バス「寒谷戸」下車徒歩5分)
TEL 931-6275 **FAX** 935-3883
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第4月曜、12/29~1/3

子育てサロン **ピヨピヨひろば**
【開催日時】
第2・4木曜10:00~11:45
【対象】
未就園児の親子



中山地区センター

未就学児の親子が自由に遊ぶことのできるプレイルームや、絵本もある図書コーナーがあります(貸出あり)。会議室・和室・工芸室・料理室・体育室は、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問合せください。



住所 中山2-1-1 ハーモニーみどり内(3F受付)
(中山駅から徒歩7分)
TEL 935-1982 **FAX** 935-1983
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4

中山地域ケアプラザ

地域の福祉施設です。子育て支援事業として、子育てサロンの開催や子育てグループへの部屋の貸出などを行っています。



住所 中山2-1-1 ハーモニーみどり内(中山駅から徒歩7分)
TEL 935-5694 **FAX** 935-5695
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 最終月曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3

子育てサロン **ちゃちゃちゃ広場** ※要予約
【開催日時・対象】
第1月曜
(祝日の場合は変更あり)
・9:45~10:45
まだ歩けないお子さん
・11:00~12:00
一人で歩けるお子さん



子育て広場

【開催日時】月1回10:15~11:30(8月は除く)
※要予約。参加費・内容により有料の場合あり。
日程はお問合せください。

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

エリア別マップ

中山・南

中山(横浜線の南側)、寺山町、
台村町、森の台、三保町



各施設や団体で行っている子育て支援のマークについて

子育て支援者 子育て相談ができる場所です。会場には、おもちゃもあるので遊びの場としても利用できます。詳しくはP22「子育て支援者による子育て相談」をご覧ください。

その他のマーク ① 医療機関(P39~42) 赤ちゃんの駅(P24) 保育施設(P29~30)
幼稚園・認定こども園(P31) 小学生の放課後の居場所(P34)

保育所子育てひろば私立常設園 (P23) 小学館アカデミー なかやま保育園

住所 台村町399
TEL 938-5651

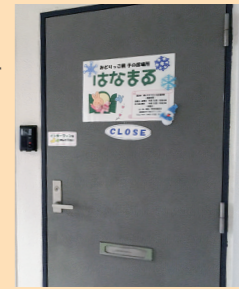


親と子のつどいの広場

みどりっこ親子の居場所 はなまる

未就学児の親子が遊んで交流するひろばの提供、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。利用料がかかります。(P25)

住所 台村町332-1 第二丸正ビル201 (中山駅から徒歩3分)
TEL/FAX 932-9122 E-mail hanamaru@green-mama.org
開所時間 月~金曜10:00~16:00、土曜(月1回)10:00~14:00
休所日 土・日曜・祝日、年末年始ほか



三保町 長延寺(摩耶の家)

住所 三保町2440 (中山駅から徒歩15分)



緑区市民活動支援センター みどりーむ

市民活動や生涯学習についての相談や、各種情報提供を行っています。ミーティングスペースや印刷・作業コーナーもあります。



~緑区生涯学習ボランティア人材バンク「ちょっと先生」~
様々なジャンルのボランティアが講師登録しています。リトミック・親子遊び・食育の分野もありますので、子育てグループ等でご相談ください。

住所 中山4-36-20 (中山駅から徒歩7分)
TEL 938-0631 FAX 939-5401
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

県立四季の森公園

四季の森公園は、豊かな里山の自然をそのままに残した公園です。カタクリ・サクラ・ハナショウブ・アジサイ・ヤマユリなど四季の花々をはじめ、秋にはモミジやカエデの彩りも楽しめます。チョウやトンボなど、虫たちもたくさん見ることが出来ます。広い園内は起伏に富んでいて、ウォーキングコースとしても親しまれています。広場や大型の複合遊具やジャンボすべり台、夏場のじゃぶじゃぶ池は子どもたちに大人気です。

住所 寺山町291 (中山駅から徒歩15分)
問合せ 管理事務所
TEL:931-7910 FAX:935-0911 (12/29~1/3を除く)
入園料 無料
駐車場 あり/土・日曜・祝日は有料(12/29~1/3を除く)



長坂谷公園

テニスコートやグラウンド(予約制)のある、敷地の広い運動公園です。起伏のある丘で走り回って遊ぶ、子どもたちに人気の大型複合遊具もあります。(有料駐車場あり)



森の台小学校コミュニティハウス

小学校に併設された施設で、絵本もある市民図書コーナーがあります(貸出あり)。研修室・和室は、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問合せください。

住所 森の台13-1 (中山駅から徒歩14分)
TEL/FAX 937-5602
開館時間 9:00~21:00
休館日 火・金曜、12/29~1/3



三保ねんじゅ坂プレイパーク

異年齢の子どもたちが混ざり合い、お互いを尊重できる関係を大切にしています。

【開催場所】三保町930-8
三保念珠坂公園
(十日市場・中山駅からバス)

【開催日時】水・木曜10:00~17:00(季節によって変動あり)
第1・3土曜10:00~16:00(雨天も開催)

0歳児と保護者対象のカフェ(第2木曜)、乳幼児親子のイベント(水曜)も開催しています。

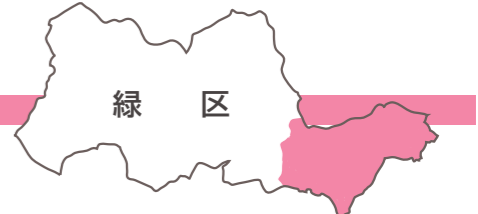


地域の情報
制度の紹介
子育て支援情報
保育施設・幼稚園の情報
小学校の情報
医療の情報

地域の情報
制度の紹介
子育て支援情報
保育施設・幼稚園の情報
小学校の情報
医療の情報

エリア別マップ

鴨居 鴨居、鴨居町、東本郷、東本郷町、白山、上山、竹山



各施設や団体で行っている子育て支援のマークについて

子育てサロン おもちゃなどがあり、親子で遊んだり親同士が交流したりする場所です。予約不要でどなたでも参加できます。

子育て支援者 子育て相談ができる場所です。会場には、おもちゃもあるので遊びの場としても利用できます。詳しくはP22「子育て支援者による子育て相談」をご覧ください。

その他のマーク **1** 医療機関(P39~42) **2** 赤ちゃんの駅(P24) **3** 保育施設(P29~30)
4 幼稚園・認定こども園(P31) **5** 小学生の放課後の居場所(P34)

白山地区センター

未就学児の親子が自由に遊ぶことのできるプレイルームがあり、第1・3水曜には図書ボランティアによる絵本の読み聞かせも行っています。また読み聞かせに向く絵本などを取り揃えたコーナーもあります(貸出あり)。

住所 白山1-2-1(鴨居駅から徒歩7分)
TEL 935-0326 **FAX** 935-6039
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4

鴨居地域ケアプラザ

地域の福祉施設です。子育て支援事業として、子育てグループへの部屋の貸出などを行っています。

住所 鴨居5-29-8(鴨居駅から徒歩13分)
TEL 930-1122 **FAX** 931-2203
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第4月曜、12/29~1/3

ここを会場としているサロン

子育てサロン **コガモひろば**
【開催日時】 第2・4水曜 9:30~10:20、10:40~11:30
【対象】 1歳~未就園児の親子(兄弟は0歳児も参加可) 参加費:100円/子

子育てサロン **あそびのひろば**
【開催日時】 第3金曜 10:00~11:30(予定)
【対象】 未就学児の親子 ※参加費:100円/家族
【問合せ】 鴨居地域ケアプラザ TEL 930-1122

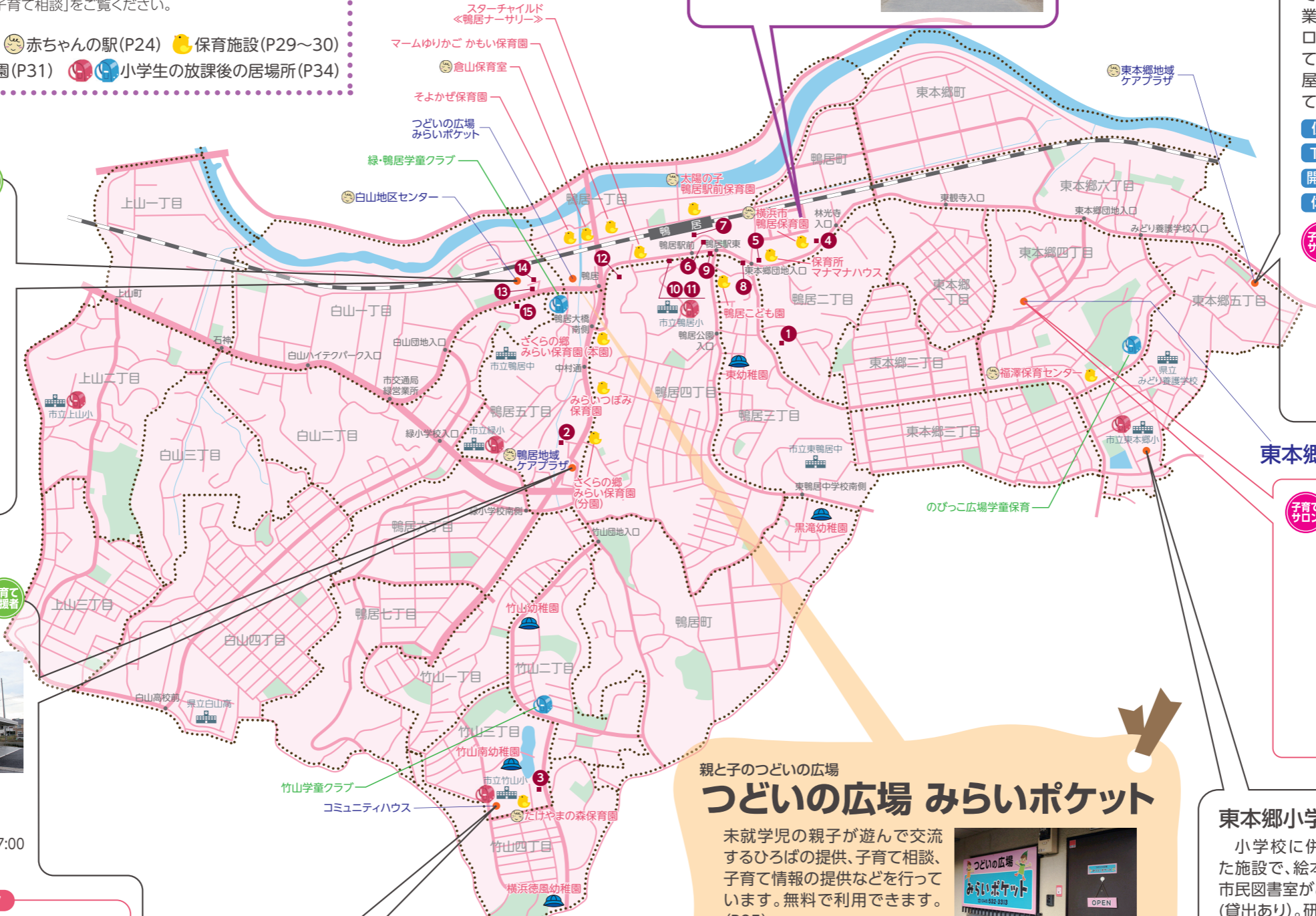
竹山小学校コミュニティハウス

小学校に併設された施設で、絵本もある市民図書室があります(貸出あり)。当施設は、文化活動クラブやスポーツ団体も使用しています。

住所 竹山3-1-16 (鴨居駅から竹山団地行きバス終点から徒歩3分) ※一般来場の乗用車は駐車できません。
TEL/FAX 939-3099
開館時間 9:00~21:00 **休館日** 火・金曜、12/29~1/3

育児支援センター園(P23) 横浜市鴨居保育園

住所 鴨居1-3-19
TEL 933-2106



親子のつどいの広場 つどいの広場 みらいポケット

未就学児の親子が遊んで交流するひろばの提供、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できます。(P25)

住所 鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101(鴨居駅から徒歩5分)
TEL 532-3313 **FAX** 530-0805
E-mail pocket@mirainotane.co.jp
開所時間 10:00~15:30
休所日 日曜・祝日、月1回月曜、年末年始など

東本郷小学校コミュニティハウス

小学校に併設された施設で、絵本もある市民図書室があります(貸出あり)。研修室・和室は、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問合せください。

住所 東本郷5-40-1 (鴨居駅から徒歩20分または東本郷ケアプラザ行きバス「三菱公園」下車徒歩5分)
TEL/FAX 475-0707
開館時間 9:00~21:00
休館日 火・金曜、12/29~1/3

東本郷地域ケアプラザ

地域の福祉施設です。子育て支援事業として、子育てサロンの開催や子育てグループへの部屋の貸出などを行っています。

住所 東本郷5-5-6(鴨居駅から徒歩)
TEL 471-0661 **FAX** 471-0678
開館時間 月~土曜9:00~21:00、日曜・祝日9:00~17:00
休館日 第4日曜、12/29~1/3

子育てサロン **キッズオアシスひがぼん**
【開催日時】 (原則) 第2木曜、第4火曜 10:00~11:45
【対象】 未就園児の親子

東本郷第三団地集会所

ここを会場としているサロン

子育てサロン **キッズオアシスひがぼん2**
住所 東本郷4-7
【開催日時】 (原則) 第1金曜、第3水曜 10:00~11:45 ※会場の都合でお休みの日もあります。
【対象】 未就園児の親子
【問合せ】 東本郷地域ケアプラザ TEL:471-0661

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

主な医療費助成制度

乳幼児の健康

こども家庭支援課
☎ 930-2361 FAX 930-2435

●小児医療費助成

健康保険に加入している子どもが、病気やけがで医療機関に受診したとき、保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成します。申請手続をすると、小児医療証がもらえます。

対象 横浜市内に住所があること。健康保険に加入していること。

●0歳～中学校3年生の子どもが・・・

県内の医療機関にかかるとき

医療証と健康保険証を医療機関の窓口で提示してください。原則として医療機関での医療費の窓口負担分を下記のとおり助成します。

県外の医療機関にかかるとき

いったん窓口で支払う必要がありますが、後で区役所保険年金課保険係で払い戻しの手続ができます。

3歳未満の子どもならだれでも対象

対象年齢	所得制限	助成方法	証明書
0歳	なし	窓口負担なし	小児医療証
1～2歳	なし	窓口負担なし(※1)	小児医療証
3歳～小学校3年生	あり	窓口負担なし	小児医療証
小学校4年生～中学校3年生	あり	通院1回500円までの負担(※2)	小児医療証

※1 保護者の所得が基準額以上の場合、通院1回500円までの負担。
※2 保護者の市民税が非課税の場合は窓口負担なし。

医療証申請の手続に必要なもの

- ・子どもの健康保険証
- ・課税証明書(扶養などが確認できる全件用)市外から転入された場合に必要となります。

●ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等の本人とお子様とが安心して病院などで受診できるよう保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成し、経済的な負担を軽減する制度です。

※所得制限があります。

保険年金課 保険係
☎ 930-2344 FAX 930-2347

●小児慢性特定疾病医療

18歳未満(20歳未満まで延長可)の方が、次の病気で治療を受けた場合(疾患毎に状態の基準があります。)、保険診療の自己負担額と入院時食事代を助成します。家族の所得により自己負担があります。

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う疾患群、皮膚疾患群、骨系統疾患、脈管系疾患

●自立支援医療(育成医療)

身体に障害がある、または放置すると将来障害を残すと認められた18歳未満の方が、指定医療機関において手術などで確実な治療効果が見込まれる場合に医療助成があります。自己負担は原則1割です。

(ただし、家族の所得に応じて毎月の自己負担額に上限が設けられています。)

なお、一定所得以上の世帯の方は対象外となります。

●未熟児養育医療

体重が2,000g以下または、身体の発育が未熟なままで生まれた赤ちゃん(1歳未満)が指定された医療機関に入院した場合、保険診療の自己負担額と入院時食事代を助成します。

こども家庭支援課
☎ 930-2332 FAX 930-2435

乳幼児健康診査

●緑福祉保健センターで行うもの

福祉保健センターでは乳幼児健康診査を3回実施しています。各時期に健診のお知らせが届きます。

	健診の内容
4か月児健診	問診・計測・診察・育児相談・歯科相談・栄養相談・母親の健康相談・母乳相談など
1歳6か月児健診	問診・計測・診察・歯科健診・育児相談・歯科相談・栄養相談など
3歳児健診	問診・計測・診察・歯科健診・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

子育てについて、気になることや困っていることなど、相談もお受けします。

●医療機関で行うもの

医療機関乳幼児健康診査(無料育児相談)

母子健康手帳別冊(健診券綴り)に綴じ込みの受診票を利用して、生後12か月までに3回医療機関で健診および相談が無料で受けられます。市内の協力医療機関でのみ受診できます。

実施機関についてはP39～42の「乳幼児健診」欄をご覧ください。

	標準の受診月齢	受診票の有効期間(無料で受診できる月齢)
1回目	生後1か月	生後0～3か月(4か月未満)
2回目	生後7か月	生後5～8か月(9か月未満)
3回目	生後12か月	生後9～12か月(13か月未満)

※無料で受診できる月齢を過ぎると、受診票は使えなくなりますのでご注意ください。

●乳幼児歯科相談(予約制)

0歳～未就学児を対象に、歯科医師と歯科衛生士が、歯科健診・歯科相談・歯みがき等のアドバイスをします。

●歯つらつ1歳児(予約制)

1歳前後の子どもを対象にした歯の教室です。むし歯予防についてのお話や、歯みがきの練習をします。

※福祉保健センターで行う乳幼児健診、乳幼児歯科相談、歯つらつ1歳児の実施日程については、「緑区福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。(緑区役所こども家庭支援課・福祉保健課等で配布しています。)インターネットでもご覧いただけます。

緑区福祉保健センターからのお知らせ [検索](#)

●視聴覚検診

保育施設・幼稚園等の協力を得て、3歳児の視力と聴力の検査を行っています。保育施設・幼稚園等から配布される「視力と聴力の調査票(アンケート)」をもとに、目と耳の検査を行ってください。

●就学時健康診断

翌年の4月に小学校入学を控えた子どもを対象に、内科・眼科・歯科の検診と面接を行います。詳しくは、P32の「就学時健康診断」をご覧ください。

●予防接種

「母子健康手帳」と「予診票(接種券)」をお持ちいただき、医療機関で接種します。「予診票(接種券)」は接種対象年齢となるタイミングで、個別通知にて送付されます。

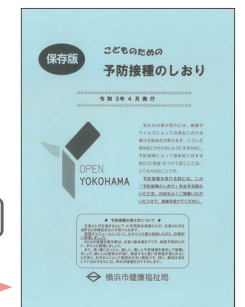
予防接種に関する質問は「横浜市予防接種コールセンター」へ

☎330-8561(9:00～17:00 土日祝日・年末年始除く)

予防接種の情報は、インターネットでもご覧いただけます。

横浜市保健所 予防接種 [検索](#)

また、予防接種一覧や注意点等が掲載された【予防接種のしおり】は、緑区役所福祉保健課、こども家庭支援課で配布しています。



障害のある子どものために

保険年金課 保険係
☎ 930-2344 FAX 930-2347

●障害児育児手当

出生時に横浜市国民健康保険の被保険者資格を取得し（以降申請時まで継続）、出生後2年以内に先天性の障害又は異常が生じた子どもに対する手当金です。申請は障害が現れてから2年以内に行ってください。

横浜市北部地域療育センター
(都筑区葛が谷16-3)
☎ 942-3451 FAX 942-8501

●療育センター

0歳から小学生までの子どもを対象に、心身の発達で心配のある子どもの相談から診断・評価・指導を行っています。

こども家庭支援課
☎ 930-2432 FAX 930-2435

※各種医療給付についてはP17をご覧ください。
※障害児通所支援施設一覧はP35をご覧ください。

●身体障害者手帳・愛の手帳（療育手帳）の交付

心身に障害のある子どもには、その内容、程度に応じて身体障害者手帳・愛の手帳（療育手帳）が交付されます。窓口でご相談ください。

●特別児童扶養手当

次のいずれかに該当する20歳未満の障害児を養育している保護者が受けることができます。

- 1 知的障害又は身体障害により、日常生活において常に介護を必要とする状態にあること
- 2 身体の重・中度の障害により、一定の介助や安静を必要とすること

*この要件は目安です。窓口でご相談ください。
本人が施設に入所中の方、障害を支給事由とする他の公的年金を受けている場合は除外されます。
*所得制限があります。

●在宅障害者手当

神奈川県在宅重度障害者等手当

8月1日（基準日）現在、県内に引き続き6か月以上住所を有し、一定の障害要件に該当する方、または、障害児福祉手当を受けている方が対象です。
ただし基準日の前日までの1年間（前年8月1日～今年7月31日）に、継続して3か月を越えて施設や病院に入所（院）した方は対象になりません。
※所得制限や申請期間がありますので詳細はお問合せください。

障害者スポーツ文化センター
(港北区鳥山町1752)
☎ 475-2001 FAX 475-2053

●横浜ラポール

大体育館、温水プール、ボウリング場などのスポーツ施設と文化ホール、創作工房、おもちゃ図書館などの文化活動施設があります。
障害のある人が使いやすい工夫をしていますが、どなたでも利用できます。ただし、障害のある人の利用が優先されますのでご了承ください。

●休館日/毎月第2火曜（プールのみ毎週火曜）、
年未年始

●障害児福祉手当

20歳未満の重度障害児で、常時特別介護を必要とする人に対する手当です。

また、本人が施設に入所中の場合や、障害を支給事由とする他の公的年金を受けている場合は除外されます。 * 所得制限があります。

高年齢・障害支援課
☎ 930-2434 FAX 930-2435

●精神保健福祉手帳の交付

精神疾患のある子どもには、その内容、程度に応じて精神保健福祉手帳が交付されます。窓口でご相談ください。

ひとり親家庭への支援

保険年金課 保険係
☎ 930-2344 FAX 930-2347

●ひとり親家庭等医療費助成

健康保険に加入している、ひとり親家庭等の医療費の自己負担額（一部負担金）が助成されます。
*所得制限があります。

こども家庭支援課
☎ 930-2432 FAX 930-2435

●母子就労相談

仕事に就くための指導や、自分に合った仕事を探すためのアドバイスを行っています。

●児童扶養手当

ひとり親家庭等の方に支給されます。支給期間は児童が18歳になった後の最初の3月（中等度以上の障害がある場合は20歳未満）までです。

*所得制限があります。
制度改正により、児童扶養手当と公的年金等が併給できるようになりました。ただし、公的年金等を受給することができる場合は、公的年金等の受給額に応じて、手当の一部または全部が支給停止になります。詳細につきましては、区こども家庭支援課へご相談ください。

●母子・父子寡婦福祉資金

母子・父子家庭の母・父や児童および寡婦の生活の安定のために、修学資金などを低利子または無利子で貸し付けています。（対象とならない場合があります。）

●母子生活支援施設

18歳未満の子どもがいる母子世帯が、いろいろな事情から支援を必要としている場合に入所し、安心して生活が営めるように造られた施設です。

こども青少年局 こども家庭課
☎ 671-2390 FAX 681-0925

●ひとり親家庭等日常生活支援事業

母子家庭の母または児童、父子家庭の父または児童および寡婦の一時的疾患などにより、日常生活に支障が生じた場合に家庭生活支援員を派遣して、児童の世話、食事の準備や買い物など、日常生活のお手伝いをします。

申請にあたっては、こども青少年局にて「ひとり親家庭または寡婦」である証明書を発行してもらう必要があります。事前に、直接こども青少年局へご相談ください。

●ひとり親サポートよこはま

●ひとり親家庭日常生活電話相談事業
月～金（祝日、年未年始除く）9:00～20:30
☎663-4188
子どもや家庭のこと、日頃の悩みなどについてご相談をお受けします。

●母子就労相談
月～金（祝日、年未年始除く）9:00～17:00
☎227-6337

「将来のことを考えて転職したい」、「なかなか仕事が決まらない」など、お仕事についてのご相談をお受けします。担当の相談員が区役所に出向き、一人一人に合わせマンツーマンでサポートします。



相談したい時は

相談専用電話 ☎930-2356 相談時間：月～金曜（祝日・年末年始を除く）8:45～17:00

こども家庭相談

妊娠前から18歳までのお子さまの子育てに関する相談窓口です。保健師、助産師、社会福祉職がご相談に応じます。

たとえば…

- 妊娠中の過ごし方がわからない
- 授乳量が足りているか心配
- 上の子の赤ちゃん返りの対応が大変
- 言葉の成長がゆっくり ● トイレトレーニングが進まない
- 学校に行きたがらない ● ゲームをやめられない
- 親子でコミュニケーションがとれない
- 部活や友人関係で悩んでいるよう

女性の健康相談

女性のライフステージに応じた心身の悩み、家族計画や不妊に関する相談窓口です。助産師がご相談に応じます。

たとえば…

- 15歳になっても初経がない
- 月経前にイライラして人にあたってしまう
- 妊娠したくない ● 中絶したい
- 不妊治療について ● 更年期の心身の不調

子どもの食生活相談 ☎930-2357

相談時間 月～金曜（祝日、年末年始除く）8:45～17:00
離乳食や幼児期の食事から学童期・思春期の子どもの食生活まで、さまざまなご相談をお受けします。来所による相談は予約制で行っています。

保育園での育児相談

日々の子育ての心配事や悩みを、お気軽にご相談ください。保育士と一緒に考えます。（面談での相談は【要予約】、電話相談は随時。休園日除く。）

長津田	明日葉保育園長津田園 相談時間 月～金曜 10:00～16:00 ☎507-6611	やまゆり中山保育園 相談時間 月～金曜 10:00～16:00 ☎934-3897
	横浜市長津田保育園 相談時間 月～金曜 9:30～16:00 ☎985-9978	おひさますまいる保育園 相談時間 月～金曜 10:00～16:00 ☎482-6658
	キッズフォレ長津田 相談時間 月～金曜 10:00～12:00 ☎530-0369	小山保育園 相談時間 月・火・木・金曜 13:30～15:30 ☎933-2227
	認可保育所どうぞのひろば 相談時間 月～金曜 9:30～10:30 ☎509-1870	青砥どんぐり保育園 相談時間 木曜 9:30～12:00 ☎933-8540
	太陽の子 長津田北保育園 相談時間 第2火曜 10:00～11:00 ☎988-6820	中山こども園 相談時間 (月1～2回) 水曜 10:00～12:00 (電話相談は行っていません) ☎936-0717
	パレット保育園・長津田 相談時間 水曜 9:00～11:00 (電話相談は行っていません) ☎989-5549	スターチャイルド《中山ナーサリー》 相談時間 月曜 9:30～12:00 ☎930-3175
	もみの木保育園 相談時間 毎週火曜 10:30～12:00 ☎530-0400	にじいろ保育園中山 相談時間 随時 ☎479-9437
	スターチャイルド《長津田ナーサリー》 相談時間 毎週金曜 9:30～12:00 ☎989-1681	みどり寺山保育園 相談時間 随時 (電話相談は行っていません) ☎933-9120
	みなみ台保育園 相談時間 毎週木曜 10:30～12:00 ☎989-3731	寺山保育園 相談時間 随時 (電話相談は行っていません) ☎933-2656
	もりの風保育園 相談時間 毎週水曜 10:30～12:00 ☎507-9779	小学館アカデミーなかやま保育園 相談時間 月～金曜 9:30～16:00 ☎938-5651
	みもぞ保育園 相談時間 毎週水曜 10:30～12:00 ☎479-7337	森の台保育園 相談時間 月～金曜 9:00～16:00 ☎929-5552
	長津田こども園 相談時間 「すくすくひろば」水曜 10:00～12:00 ☎983-9055	横浜市鴨居保育園 相談時間 月～金曜 9:30～16:00 ☎933-2106
	十日市場こども園 相談時間 金曜 10:30～11:30 ※面談による相談は、1週間前までに要予約。 ☎982-8330	スターチャイルド《鴨居ナーサリー》 相談時間 月曜 9:30～12:00 ☎933-7350
	ヴィラ十日市場こども園 相談時間 火曜 10:00～11:30 ☎984-0756	そよかぜ保育園 相談時間 月～金曜 10:00～16:00 ☎933-1231
	グローバルキッズ十日市場園 相談時間 随時 ☎986-0803	太陽の子 鴨居駅前保育園 相談時間 随時 ☎938-4520
	横浜市十日市場保育園 相談時間 月～金曜 10:00～12:00 ☎981-6470	鴨居こども園 相談時間 不定期 ☎937-3553
	新治保育園 相談時間 随時 ☎932-2597	さくらの郷みらい保育園 相談時間 月～金曜 10:00～15:00 ☎936-0039
	バオバブ霧が丘保育園 相談時間 月～金曜 10:00～12:00 ☎921-6030	福澤保育センター 相談時間 月～金曜 ①10:30～②11:30～③15:00～ ※一日3組。相談中の一時保育(有料)あり。電話相談は月～金曜 10:00～16:00 ☎472-1131
		たけやまの森保育園 相談時間 木曜 9:30～12:00 ☎932-3032

横浜子育てパートナー

地域子育て支援拠点(いっぽ)のひろばや相談室で、子育て期のいろいろな悩み、困り事など、お子さんを遊ばせながら気軽にお話しできます。お電話での相談、メール予約でオンライン相談もできます。「ちょっと教えて」「子育てのこと誰かと話したい」とき、子育てパートナーがお話を聴き、適切な情報を紹介します。

- ★利用料はかかりません。
- ★専門的な相談が必要な時は、関係機関へおつなぎします。

予約・相談専用ダイヤル

緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」
☎272-5643 FAX:989-5851
✉soudan@midori-ippo.com

受付時間 火～土曜(祝日、年末年始除く) 10:00～16:00
※月曜が祝日の場合は翌火曜休み

子育て支援者による子育て相談

「夜泣きにどう対応したらいいの」「離乳食の進め方はこれで合っているのかな」など、子育てで不安に思っていること、悩んでいることを子育て支援者がいっしょに考えます。予約不要で出入りは自由です。子どもといっしょに気軽に来てください。

緑区 子育て支援事業 検索

※開催日時に変更になる場合があります。お出かけの際は再度ご確認ください。

開催場所 (P7～16のエリア別マップでは「子育て支援者」のマークで表しています。)

長津田地区センター	毎週金曜日	10:00～12:00
いぶき野小学校コミュニティハウス	毎週木曜日	13:30～15:30
サンクスシティ長津田みなみ台	毎週火曜日	10:00～11:45
長津田みなみ台プリマシティ	毎週木曜日	10:00～11:30
十日市場地区センター	毎週木曜日	10:00～12:00
中山地区センター	毎週火・金曜日	10:00～12:00
三保長延寺内(摩耶の家)	毎週火曜日	10:00～12:00
森の台小学校コミュニティハウス	毎週水曜日	10:00～12:00
白山地区センター	毎週水曜日	10:00～12:00
鴨居地域ケアプラザ	毎週火曜日	10:00～12:00

児童相談所

児童福祉法に基づき、都道府県や指定都市等が設置する専門機関です。18歳未満の子どもに関する問題についての相談をお受けし、専門のスタッフが問題解決のお手伝いをします。

<相談内容>子どもの養育・非行・障害・不登校・性格や行動の問題に関する相談など

横浜市北部児童相談所

(緑区、青葉区、都筑区、港北区にお住まいの方対象)

☎948-2441

都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区総合庁舎内
(地下鉄センター南駅から徒歩5分)

相談時間 月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:45～17:15

いじめや不登校に関すること

横浜市教育総合相談センター 一般教育相談

☎624-9414

相談時間 月～金曜(祝日、年末年始除く) 9:00～17:00

小中学生のお子さんを対象とした不登校や友人関係等の困りごとについてのご相談をお受けします。

24時間子どもSOSダイヤル

☎0120-078-310(フリーダイヤル)

相談時間 年中無休/24時間

いじめ、困ったことや悩みなどについて相談員と一緒に考えます。

よこはま子ども虐待ホットライン

☎0120-805-240(フリーダイヤル)

相談時間 年中無休/24時間

あなた自身が「虐待しているかも…」と思ったり、「あれは虐待かな…」と気になっていたら、一人で抱え込まずご相談ください。相談・連絡は匿名でも構いません。

※このほか横浜市北部児童相談所、緑福祉保健センターでもお受けしています。

横浜市緑区社会福祉協議会

☎931-2478

緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり1階

相談時間 月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:45～17:15

「障がいのある方の登下校や外出先への移動に不安な方の相談」「ボランティアをしたい人・お願いしたい人のコーディネート」「食品の寄付の受付や必要な人に届ける」など生活を支える相談・支援を行います。

若者のための専門相談(予約制)

予約受付 ☎948-5505

横浜市内在住の概ね15歳～39歳の方、ご家族、支援者及び地域の方からのご相談を区役所でお受けします。地域ユースプラザの専門相談員が対応します。

子育て支援情報



赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳についているハガキ「出生連絡票」を出してね！
こんにちは赤ちゃん訪問、母子訪問の手続きに必要だよ。

こども家庭支援課
☎ 930-2361 FAX 930-2435

● こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいる全ての家庭を対象に、生後4か月頃までに地域の訪問員が訪問し、子育て情報をお届けします。

● 母子訪問

初めての出産の方を対象に、助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談などをお受けします。第2子以降でも不安な方はご相談ください。(生後0か月～満3か月頃まで)

● 赤ちゃん教室

1歳未満の赤ちゃん(第1子対象)と保護者・妊婦さんを対象に、親子のふれあい遊びや子育て情報の提供、育児相談などを行います。親同士でお話する時間もあるので、お友達もできますよ。

※実施日程、会場等は緑区のホームページをご覧ください。

緑区 赤ちゃん教室 検索

福祉保健課 健康づくり係
☎ 930-2357 FAX 930-2355

● もぐもぐ教室 (予約制)

生後7～8か月頃の子どもと保護者を対象にした離乳食教室です。
※実施日程は緑区のホームページをご覧ください。

緑区 もぐもぐ教室 検索

● 子育て支援者

「子育て支援者」と、子育ての心配事や悩みについてお話できます。
会場には、いろいろなおもちゃがあるので、遊びの場としても利用でき、他の親子とも交流ができます。
詳しくは、P22の「子育て支援者による子育て相談」をご覧ください。

保育施設・幼稚園の地域子育て支援事業

どんなことをやっているの？

- 施設開放** 園庭やお部屋を開放しています。おもちゃや遊具で遊びながら、幅広い年代の子どもと交流ができます。
- 交流保育** 同年齢、異年齢の保育園児と一緒に、クラスで遊んだり、ミニ運動会やどろんこあそびなど様々な遊びを行います。
- 育児講座** 親子で楽しめて、日々の子育てに役立つ講座を開催しています。
- 育児相談** 子どもとの遊び方や子どもの発育など、日々の子育ての心配ごとや悩みを保育士に相談することができます。
- 他にも・・・** 絵本の貸し出し、身体測定、おはなし会なども行っています。



実施園および日程については…「みどりっ子カレンダー」をご覧ください。(緑区役所こども家庭支援課窓口、地域子育て支援拠点いっぽ等配布しています。)インターネットでもご覧いただけます。

みどりっ子カレンダー 検索

● 育児支援センター園

横浜市長津田保育園 専用 ☎985-9978
横浜市鴨居保育園 専用 ☎933-2106

● 保育所子育てひろば私立常設園

小学館アカデミーなかやま保育園 ☎938-5651

● 私立幼稚園はまっ子広場

私立幼稚園の園庭や園舎で、放課後などの時間帯に、幼稚園児や地域の子どもが友達や保護者とともに安全に楽しく遊んで過ごすことができます。子育て中の親同士が交流でき、情報交換の場にもなっています。 東幼稚園(非常設園) ☎931-2795

離乳食ランチ交流

保育園の子どもたちと一緒に給食を食べたり、遊んだりすることができます。離乳食を実際に食べさせる時の対応をご覧いただきながら、食材の大きさ、かたさ、量、味付けなどを子どもと一緒に体験できます。

離乳食の疑問にもお答えします♪

こんな悩みはありませんか・・・

- どれくらいの量を食べさせればいいの？
- 離乳食の形状ってどんな感じなの？
- どうやって食べさせればいいのか？
- 作った離乳食を食べてくれない！ など

【対象】 市内在住の離乳期(6か月～1歳6か月)の子どもと保護者(緑区在住者を優先)

【利用料金】 360円

【実施園】 横浜市長津田保育園 ☎ 981-2656
横浜市十日市場保育園 ☎ 981-6470
横浜市鴨居保育園 ☎ 933-2101



予約制だよ！
各園に電話か来所で、予約してね！

※実施日、時間等については各園にお問合せください。

赤ちゃんの駅

保育施設や公共施設等で、授乳・調乳・オムツ替えができます。調乳用のお湯を提供したり、保護者の方のトイレ利用の間、子どもを見ています。
(※実施施設により、提供可能内容が異なる場合があります。)

【赤ちゃんの駅マーク】



実施施設の入口には、上記の看板が設置されています。

【対象者】 授乳またはオムツ替え等の必要がある親子
【実施施設】

長津田

横浜市長津田保育園
長津田こども園
NPO法人ぽけのおへや
明日葉保育園長津田園
シャルール保育園
認可保育所どうぞのひろば本園・分園
みどりアートパーク

十日市場

十日市場こども園
ヴィラ十日市場こども園
横浜市十日市場保育園
緑子育て支援W. Colほっぺ
緑区地域子育て支援拠点いっぽ
みどりさくら保育園
にいほる里山交流センター

中山

青砥どんぐり保育園
というきつず中山保育園
わらべうた中山保育園
小学館アカデミーなかやま保育園
中山こども園
やまゆり中山保育園
森の台保育園
おひさままいる保育園
山下地域交流センター
緑スポーツセンター
緑区市民活動支援センターみどりむ
みどり地域活動ホーム
あおぞらおもちゃ文庫

鴨居

横浜市鴨居保育園
太陽の子鴨居駅前保育園
たけやまの森保育園
倉山保育室
福澤保育センター
東幼稚園

公共機関

緑区役所
緑公会堂
緑区内地区センター&地域ケアプラザ

※令和4年4月1日現在 ※P7～P16のマップに対応しています。

子育て家庭応援事業「ハマハグ」

小学生以下の子どものいる家庭の方や妊娠中の方が、ステッカーの掲示されたハマハグの協賛店で「ハマハグカード(登録証)」を提示すると、子育てを応援する様々なサービスを受けられる仕組みです。

協賛店の情報などは、ハマハグアプリやハマハグホームページでご覧いただけます。

ハマハグ 検索



こども青少年局地域子育て支援課
☎ 671-4157
FAX 663-1925



親子で遊べるひろばの紹介

緑区地域子育て支援拠点 **いっぽ** (運営団体：NPO 法人グリーンママ)



十日市場(P9)



0才から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方が自由に来て過ごせる場所です。絵本やおもちゃがあり、赤ちゃんがゆったり過ごせるスペースもあります。地域のイベントや子育てに関する情報も充実しています。子育て中の不安なことや知りたいことなど、スタッフになんでも気軽に話してください。

利用料金 無料/会員登録が必要

拠点の機能

- ①親子のひろばの提供 ②子育て相談
- ③子育て情報の提供
- ④「横浜子育てパートナー」(P22)による利用者支援
- ⑤ネットワーク作り ⑥子育て支援人材の育成
- ⑦「横浜子育てサポートシステム」緑区支部(P26)の運営



プログラムの紹介

- 助産師相談・栄養相談
- 年齢別プログラム(あかちゃんとのふれあいあそび・1歳児あつまれ!など)
- はじめてのいっぽ(ビギナーズDAY) ●外あそびの日 ●気になる子のサロン
- ふたごの日(多胎児支援) ●プレママ・プレパパwelcomeプログラム など



親と子のつどいの広場

ながつたパオパオ



赤ちゃんや保護者がほっとひと息つける居場所です。日当たりの良い部屋に、手作りのリサイクル工作おもちゃや段ボールハウス、木のおもちゃなどが置いてあります。

また、お庭では砂遊びや水遊びを楽しむこともできます。

利用料金 入会金500円、利用料200円/回(初回無料)、プレママ100円/回(初回無料)



長津田(P7)

親と子のつどいの広場

みどりっこ親子の居場所はなまる



お家にいるような温かく落ち着けるひろばです。中山駅や緑区役所の近くにあり、ベビーカーのままエレベーターに乗ってひろばの入口まで行くことができます。妊娠期から参加でき、気軽に子育ての話ができるプログラムもあります。

利用料金 登録料：こども1人100円 利用料：1家族100円/回
プレママ・大人のみ：利用料無料



中山(P14)

親と子のつどいの広場

つどいの広場 みらいポケット



地域の子育て真っ最中の親子のみなさんが、いつでも自由に来て、遊んだり、交流をしたりしながら、ゆったり過ごせる場所です。

毎月、栄養相談やよみかせなどのプログラムもあります。

利用料金 無料



鴨居(P16)

一時預かり

ちょっとした用事、リフレッシュ、パートや就学など…、子どもを一時的に預けたい時に利用できる施設や事業があります。対象年齢・利用時間・料金は各施設により異なりますので、直接お問合せの上、お申込みください。

認可保育所などの一時保育

非定型的保育

保護者の就労・就学などにより家庭での保育が断続的に困難な場合、週3日または月120時間を限度に保育します。

緊急保育

保護者の疾病・入院などにより家庭での保育ができない場合、一回に連続して14日以内を限度に保育します。

リフレッシュ保育

育児に伴う保護者の身体的・心理的負担を解消するため、一回につき1日を限度に保育します。

【実施園はP29～30の「一時保育」欄をご覧ください。】

対象 認可保育所・横浜保育室・小規模保育事業・家庭的保育事業・認定こども園(保育利用)に在籍していない未就学児

乳幼児一時預かり事業

横浜市が補助している一部の認可外保育施設で行っている一時的な保育で、理由を問わずに預かります。

【R4年4月現在、緑区内の実施施設】十日市場ひよこ園 ☎532-3350

福祉クラブ生協 緑子育て支援W.Colほっぺ ☎511-7941

対象 横浜市内居住で産休明け(生後57日)～小学校就学前

横浜子育てサポートシステム

近くにお住まいの方が、保護者に代わって園への送り迎えや、子どもを預かってもらいたい時に自宅などで預かり、子育ての応援をする横浜市の子育て支援事業です。「子どもを預かってほしい人」(利用会員)と「子どもを預かれる人」(提供会員)がそれぞれ会員登録し、会員同士の信頼関係のもとに子育ての支援を行います。事前に入会説明会に参加し、会員登録が必要です。

横浜子育てサポートシステム 緑区支部(緑区地域子育て支援拠点 いっぽ内) ☎982-3521

対象 横浜市内居住で産休明け(生後57日)～小学校6年生 (受付は、火～土曜 9:00～17:00) ※月曜が祝日の場合は翌火曜休み

「みどりっこ親子の居場所はなまる」での一時預かり

横浜市親と子のつどいの広場事業。はなまるの利用会員の子どもを対象に一時預かりを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

みどりっこ親子の居場所 はなまる ☎932-9122

対象 横浜市内居住で生後6か月～3歳児

病児保育

病気の子どもの、仕事や冠婚葬祭などの都合で預けたい時に利用できます。医療機関に併設されている病児保育室で、看護師・保育士が預かります。事前登録が必要です。

【R4年4月現在、緑区内の実施施設】鴨居病院「みどり病児保育室」☎933-6177

対象 生後6か月～小学校3年生 ※小学校6年生まで利用できる場合もあります

病後児保育

病気回復期の子どもを仕事や冠婚葬祭などの都合で預けたい時、保育所の専用の保育室で看護師等の専門スタッフが預かります。事前登録が必要です。

【R4年4月現在、緑区内の実施園はありません。】

休日の一時保育

日曜・祝日・年末年始に、仕事や冠婚葬祭などやむを得ない用事で子どもを預けたい時に利用できます。事前登録が必要です。詳しくは横浜市ホームページをご覧ください。

24時間型緊急一時保育

病気や仕事などで、緊急に子どもを預けなければならなくなった時、保育所で一時的にお預かりします。夜間・宿泊も含め24時間365日対応します。

【R4年4月現在、緑区内の実施園はありません。】

あおぞら保育園(神奈川区) ☎488-5520 港南はるかぜ保育園(港南区) ☎849-1877

保育施設・幼稚園の情報

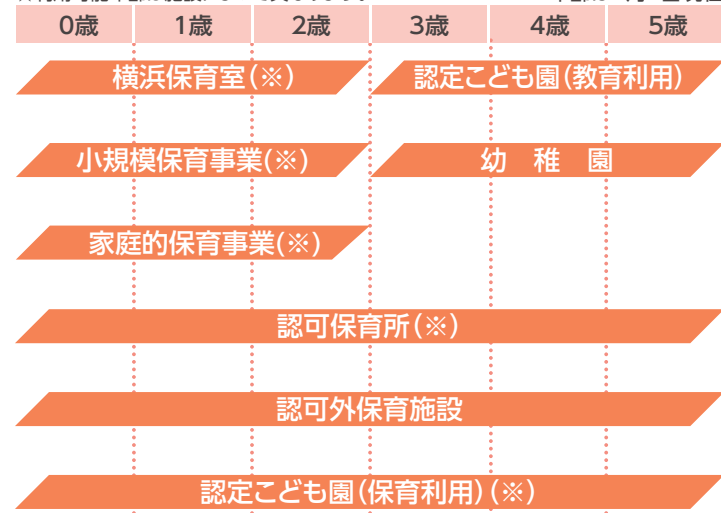
施設一覧は P29~31

※制度や手続については、こども家庭支援課に確認してください。

年齢別預け先

★利用可能年齢は施設によって異なります。

年齢は4月1日現在



(※)は保育の必要性の認定が必要です。



申込みは
見学してからがオススメだよ!
見学については
各施設に問合せね。

保育・教育コンシェルジュ

各区役所には「保育・教育コンシェルジュ」を配置しています。

保育・教育コンシェルジュは、就学前の子どもの預け先に関する保護者の相談に応じ、認可保育所のほか、横浜保育室や一時預かり事業、幼稚園預かり保育などの保育サービス等について情報を提供しています。

施設・事業を利用するためには、保育・教育を受けるための認定を受ける必要があります。

申請の際は「横浜市保育所等利用案内」又は「横浜市幼稚園、認定こども園(教育利用)利用案内」をご確認ください。

保育施設

居住区の区役所に申し込む施設

● 認可保育所

保護者が仕事や病気などのために子どもの保育を必要とする場合に、保護者に代わって保育する児童福祉法に基づく施設です。緑区内には認可保育所が市立・私立合わせて42園あります。

● 小規模保育事業

産休明け(生後57日)～3歳未満児(3歳になった後の3月31日まで)を対象に、保護者が仕事や病気などのために子どもの保育を必要とする場合に、保護者に代わって保育する事業です。定員が6～19人と比較的小規模な環境で、きめ細やかな保育を実施します。

● 家庭的保育事業

産休明け(生後57日)～3歳未満児(3歳になった後の3月31日まで)を対象に、保護者が仕事や病気などのために子どもの保育を必要とする場合に、保護者に代わって保育する事業です。家庭的な雰囲気のもとで、きめ細やかな保育を実施します。

利用要件

- 会社や自宅を問わず、月64時間以上働いている時
- 出産の準備や出産後の休養が必要な時
- 病気や障害のため保育が困難な時
- 病人や障害者を介護している時
- 大学や職業訓練校、専門学校などに通っている時
- 仕事を探している時
- 育児休業が終了し、仕事に復帰する時
- 自宅や近所の火災などの災害の復旧にあっている時
- 虐待や配偶者等からのDVのおそれがある時

利用料

世帯にかかる市民税額、お子さんの認定区分、きょうだいの状況等によって横浜市が設定した階層区分に応じて決定します。きょうだい児多子軽減制度があります。

利用料の無償化については、P28をご覧ください。

直接申し込む施設

● 横浜保育室

産休明け(生後57日)～3歳未満児(3歳になった後の3月31日まで)を対象とした、横浜市が設けた基準(保育料、保育環境、保育時間等)を満たしている認可外保育施設です。保育室に対し横浜市が助成を行っているほか、所得に応じた利用料の軽減助成やきょうだい児多子軽減制度もあります。市民税非課税世帯は利用料が無料になります。

● 認可外保育施設

都道府県知事(横浜市は市長)の認可を受けていない保育施設で、児童福祉法に基づき横浜市長への設置届出を済ませている施設です。



認定こども園

教育利用…施設に直接申込み / 保育利用…居住区の区役所に申込み

教育・保育を一体的に行う施設で、「就学前の子どもの幼児教育・保育を提供する機能」と「地域における子育て支援を行う機能」を備える施設です。

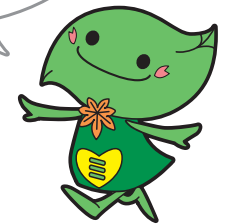
認定こども園は、幼保連携型、幼稚園型、保育所型、地方裁量型の4つに分類されており、緑区には幼稚園型認定こども園(3歳から利用開始)が2園あります。(令和4年3月現在)

幼稚園

直接申込み

幼児期に必要な人間形成の基礎を培う生活の場として、各園が特色のあるカリキュラムを設定し、豊かな体験を得て充実した毎日を過ごすことを目的とした、学校教育法に基づく学校です。緑区内には私立幼稚園が13園あります。

未就園児対象の事業を行っている園もあるよ。
詳しくは各園に
問合せね。



■ 横浜市私立幼稚園預かり保育

保護者の方の要望に応え、正規の教育時間以外も在園児を預かる幼稚園・認定こども園(教育利用)が多くあります。

その中でも、横浜市が認定した幼稚園・認定こども園では、午前7時30分から午後6時30分(土曜日は午後3時30分まで)の長時間の預かりを、夏休み等の長期休業期間中も実施しています。(ただし「平日型」の幼稚園・認定こども園では、土曜日と長期休業中の5日間は休園日。)(令和4年3月現在)

幼稚園・保育所等の利用料の無償化

令和元年10月1日から、幼児教育・保育の無償化を実施しています。

■ 幼稚園、認定こども園、認可保育所等

- ◇ 3歳児クラスから5歳児クラスの全ての子どもが利用料が無償化
- ◇ 0歳児クラスから2歳児クラスの子どもは、市民税非課税世帯に限り、利用料が無償化
- ※ 私立学助成幼稚園については、月額25,700円まで無償化

■ 幼稚園の預かり保育

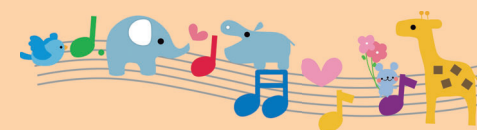
- ◇ 保育の必要性の認定のある、3歳児クラスから5歳児クラスまでの子どもが、月額11,300円まで無償化
- ※ 満3歳児は、市民税非課税世帯に限り、月額16,300円まで無償化

■ 認可外保育施設

- ◇ 保育の必要性の認定のある、3歳児クラスから5歳児クラスまでの子どもで認可保育所等を利用していない場合、利用料が月額37,000円まで無償化
- ※ 0歳児クラスから2歳児クラスまでの子どもは、市民税非課税世帯に限り、利用料が月額42,000円まで無償化

■ その他

- ◇ 障害児通園施設等、横浜保育室、年度限定保育事業、企業主導型保育事業(詳細はお住いの区役所こども家庭支援課にお問い合わせください。)



こども家庭支援課
☎ 930-2331 FAX 930-2435

保育施設・幼稚園一覧

(令和4年3月調査) 「定員」は令和4年度の全年齢の合計

※一時保育…保育所により対象年齢が異なります。

エリア	名称	TEL・住所	受入年齢 (産休明け 生後57日)	定員	地域子育て支援事業(詳しくはP23)				※一時保育
					施設 開放	交流 保育	育児 講座	育児相談 (P21)	
認可保育所	明日葉保育園長津田園	☎507-6611 長津田1-18-11	産休明け	60	●	●	●	●	●
	横浜市長津田保育園	☎981-2656 ☎985-9978 長津田2-11-1 (育児支援専用)	6か月	95	●	●	●	●	●
	キッズフォレ長津田	☎530-0369 長津田2-34-12	4か月	100				●	●
	認可保育所どうぞのひろば	本 ☎482-3655 分 ☎509-1870 長津田3-1-18 長津田2-1-1 2F	6か月	48	●	●		●	●
	太陽の子 長津田北保育園	☎988-6820 長津田3-1-40	産休明け	66	●	●		●	
	パレット保育園・長津田	☎989-5549 長津田4-12	6か月	40		●		●	
	シャルール保育園	☎532-3970 長津田4-10-31	6か月	60		●			
	もみの木保育園	☎530-0400 長津田5-1-25	6か月	60		●		●	
	スターチャイルド「長津田ナーサリー」	☎989-1681 長津田6-7-7	産休明け	60	●	●	●	●	●
	みなみ台保育園	本 ☎989-3731 分 ☎989-3735 長津田みなみ台1-38-7 長津田みなみ台1-34-9	6か月	100		●	●	●	●
	もりの風保育園	☎507-9779 長津田みなみ台2-12-12	6か月	90		●		●	
	みもぞ保育園	☎479-7337 長津田みなみ台4-4-4	6か月	80		●	●	●	
	長津田こども園	☎983-9055 いびき野8-1 清水ビル1F	産休明け	60	●	●	●	●	●
	十日市場	十日市場こども園	☎982-8330 十日市場町848-1	産休明け	60	●	●	●	●
ヴィラ十日市場こども園		☎984-0756 十日市場町819-13	産休明け	60	●	●	●	●	●
グローバルキッズ十日市場園		☎986-0803 十日市場町871-5	産休明け	58	●	●		●	
ポピンズナーサリースクール 十日市場駅前		☎989-2577 十日市場町872-19 エテルナII 1F	産休明け	36	●				
みどりさくら保育園		☎984-8582 十日市場町1258-86	産休明け	60		●			●
ポピンズナーサリースクール 横浜十日市場		☎482-6274 十日市場町1258-92 クレールレジデンス横浜十日市場1F	産休明け	60					●
横浜市十日市場保育園		☎981-6470 十日市場町1296	6か月	122	●	●	●	●	●
新治保育園		☎932-2597 新治町701	3か月	30	●	●		●	
バオバブ霧が丘保育園		☎921-6030 霧が丘3-25-1	産休明け	100	●	●	●	●	●
やまゆり中山保育園		本 ☎934-3897 分 ☎932-4133 中山1-22-22 ITM 1F 中山1-21-5	産休明け	110	●	●	●	●	●
中山・北	にじいろ保育園中山	☎479-9437 中山1-17-18	4/1現在 1歳	63	●	●	●	●	●
	おひさますまいる保育園	☎482-6658 中山3-4-1	産休明け	57	●	●	●	●	●
	スターチャイルド「中山ナーサリー」	☎930-3175 中山3-4-3	産休明け	62	●	●	●	●	●
	小山保育園	☎933-2227 小山町292	産休明け	100	●	●	●	●	●
	青砥どんぐり保育園	☎933-8540 青砥町635-22	産休明け	100	●	●	●	●	●
中山こども園	☎936-0717 青砥町1130-1 1F	産休明け	60	●	●	●	●	●	

認可保育所

エリア	名称	TEL・住所	受入年齢 (産休明け 生後57日)	定員	地域子育て支援事業(詳しくはP23)				※一時保育
					施設 開放	交流 保育	育児 講座	育児相談 (P21)	
中山・南	わらべうた中山保育園	☎938-4595 中山5-1-24	産休明け	66	●	●	●		
	みどり寺山保育園	☎933-9120 台村町130-1	4/1現在 6か月	126	●	●	●	●	●
	寺山保育園	☎933-2656 寺山町351	4/1現在 6か月	130	●	●	●	●	●
	小学館アカデミーなかやま保育園	☎938-5651 台村町399	産休明け	60	●	●	●	●	
	森の台保育園	☎929-5552 台村町633	産休明け	66	●	●	●	●	●
	横浜市鴨居保育園	☎933-2101 ☎933-2106 鴨居1-3-19 (育児支援専用)	6か月	122	●	●	●	●	●
	スターチャイルド「鴨居ナーサリー」	☎933-7350 鴨居1-9-14 MMP鴨居 4F	産休明け	63	●	●	●	●	●
	そよかぜ保育園	☎933-1231 鴨居1-13-3	産休明け	90	●	●	●	●	●
	太陽の子 鴨居駅前保育園	☎938-4520 鴨居1-16-14 マンションHAMAKAZE 1F	産休明け	69	●	●	●	●	●
	鴨居こども園	☎937-3553 鴨居3-2-10 ロックヒルズ鴨居 1F	産休明け	90	●	●	●	●	●
鴨居	さくらの郷みらい保育園	本 ☎936-0039 分 ☎936-0035 鴨居4-52-15 鴨居4-54-8	産休明け	120	●	●		●	
	福澤保育センター	☎472-1131 東本郷4-25-14	産休明け	121	●	●	●	●	●
	たけやまの森保育園	☎932-3032 竹山3-1-15	6か月	72	●	●	●	●	●
	大澤保育室	☎937-2258 新治町725-6	産休明け～2歳児	3					
家庭 的 業	倉山保育室	☎530-9476 鴨居1-14-16 ヴェルデカーサ105	4/1現在 1歳～2歳児	5					
	マームゆりかご ながつた保育園	☎530-3443 長津田2-36-3 ソレイユ長津田103	4/1現在 1歳～2歳児	12					
	ハッピーシーズ保育園	☎530-4499 長津田7-1-43 ガーデニアパーク102	4/1現在 1歳～2歳児	12					
	ハッピーシーズりんご園	☎507-4100 長津田7-1-46 ニッショウVII 1号	4/1現在 1歳～2歳児	12					
	ハッピーシーズくるみ園	☎507-4100 長津田7-1-46 ニッショウVII 2号	4/1現在 1歳～2歳児	12					
	ゆめの実保育園	☎989-3733 長津田みなみ台1-38-7 3F	4/1現在 1歳～2歳児	19					
	ピノキオ保育園十日市場園	☎983-9280 十日市場町813-5 北辰第2ビル	4/1現在 1歳～2歳児	18					
	みどりひよこ園	☎983-9820 十日市場町822-9	3か月～2歳児	18					
	といろきつず中山保育園	☎482-5842 中山1-7-5 ネクストパーク1F	産休明け～2歳児	12					
	にこにこすまいる園	☎507-9266 中山1-29 中山駅前ハイツ3-101	産休明け～2歳児	10					
小規模 保 育 事 業	すまいる保育園	☎511-7262 中山1-29 中山駅前ハイツ6-109	産休明け～2歳児	11					
	ひまわり中山駅前保育園	☎507-7553 中山4-1-8 ハイツ中山2-B	産休明け～2歳児	19					
	小さな保育園ままとて	☎515-8988 台村町511-1 第五丸正ビル107	産休明け～2歳児	15					
	保育所マナマナハウス	☎211-5690 鴨居1-4-6 ベテル3F	1歳～2歳児	12					
	マームゆりかご かもい保育園	☎532-4415 鴨居1-14-4 アヴォンリー鴨居101	産休明け～2歳児	10					
	みらいつぼみ保育園	☎532-6111 鴨居4-53-12 アビオ横浜鴨居101	4/1現在 1歳～2歳児	10					
	長津田保育の家	☎982-7787 長津田4-5-3	3か月～2歳児	20					
	すくすく保育園	☎935-5963 寺山町138-3	産休明け～2歳児	52					

家庭 的 業

エリア	名称	TEL・住所	受入年齢 (産休明け～生後57日)	定員
十日市場	ピノキオ保育園十日市場園	☎983-9280 十日市場町813-5 北辰第2ビル	4/1現在 1歳～2歳児	18
中山・北	といろきつず中山保育園	☎482-5842 中山1-7-5 ネクストパーク1F	産休明け～2歳児	12
中山・南	小さな保育園ままとて	☎515-8988 台村町511-1 第五丸正ビル107	産休明け～2歳児	15
鴨居	保育所マナマナハウス	☎211-5690 鴨居1-4-6 ベテル3F	1歳～2歳児	12
鴨居	マームゆりかご かもい保育園	☎532-4415 鴨居1-14-4 アヴォンリー鴨居101	産休明け～2歳児	10
鴨居	みらいつぼみ保育園	☎532-6111 鴨居4-53-12 アビオ横浜鴨居101	4/1現在 1歳～2歳児	10
長津田 出・南	長津田保育の家	☎982-7787 長津田4-5-3	3か月～2歳児	20
長津田 出・南	すくすく保育園	☎935-5963 寺山町138-3	産休明け～2歳児	52

小規模 保 育 事 業

エリア	名称	TEL・住所	受入年齢 (産休明け～生後57日)	定員
十日市場	ピノキオ保育園十日市場園	☎983-9280 十日市場町813-5 北辰第2ビル	4/1現在 1歳～2歳児	18
中山・北	といろきつず中山保育園	☎482-5842 中山1-7-5 ネクストパーク1F	産休明け～2歳児	12
中山・南	小さな保育園ままとて	☎515-8988 台村町511-1 第五丸正ビル107	産休明け～2歳児	15
鴨居	保育所マナマナハウス	☎211-5690 鴨居1-4-6 ベテル3F	1歳～2歳児	12
鴨居	マームゆりかご かもい保育園	☎532-4415 鴨居1-14-4 アヴォンリー鴨居101	産休明け～2歳児	10
鴨居	みらいつぼみ保育園	☎532-6111 鴨居4-53-12 アビオ横浜鴨居101	4/1現在 1歳～2歳児	10
長津田 出・南	長津田保育の家	☎982-7787 長津田4-5-3	3か月～2歳児	20
長津田 出・南	すくすく保育園	☎935-5963 寺山町138-3	産休明け～2歳児	52

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

保育施設・幼稚園一覧

(令和4年3月調査)

※定員は令和4年度の全年齢の合計

エリア	名称	TEL・住所	平成28年4月1日 幼稚園から幼稚園型認定こども園へ移行				園庭園舎 開放	育児支援 事業	備考
			保育 利用	定員	受入年齢	バス			
十日市場	認定こども園 横浜あすか幼稚園	☎921-0603 霧が丘3-18-1	保育 利用	20	4/1現在 3歳	●		入園金等については、お問 合せてください。	
	認定こども園 横浜マドカ幼稚園	☎922-0797 霧が丘6-14	保育 利用	20	4/1現在 3歳	●			
			教育 利用	310	バス ● 給食 ● 預かり保育 ◎(※)				
			教育 利用	260	バス ● 給食 ● 預かり保育 ◎(※)				
エリア	名称	TEL・住所	定員	バス	給食	預かり 保育	園庭園舎 開放	育児支援 事業(P23)	新制度
私立幼稚園	むつみ幼稚園	☎981-0202 長津田4-5-20	205	●	●	◎(※)			●
	ながつた幼稚園	☎981-0390 長津田7-4-11	350	●	●	◎(※) 平日型	●	●	
	森村学園幼稚園	☎984-0046 長津田町2695	150		●	●			
	あさひが丘幼稚園	☎931-3464 新治町964	245	●	●	●	●		
	緑幼稚園	☎932-5437 小山町433-1	200	●	●	●	●		
	八朔幼稚園	☎933-0415 北八朔町1988-12	210	●	●	◎(※) 平日型	●	●	●
	中山幼稚園	☎931-1104 中山5-19-5	100			●			●
	みほ幼稚園	☎931-4911 三保町2384	257	●	●	◎(※) 平日型			
	東幼稚園	☎931-2795 鴨居3-13-6	385	●	●	◎(※) 平日型	●	●	●
	黒滝幼稚園	☎933-5848 鴨居町803-1	240	●	●	◎(※) 平日型		●	●
竹山幼稚園	☎932-5355 竹山2-4-1	90	●	●	◎(※) 平日型	●	●	●	
竹山南幼稚園	☎933-0318 竹山3-1-5	280	●	●	◎(※) 平日型		●	●	
横浜徳風幼稚園	☎931-1920 竹山4-5-5	25	●	●	◎(※) 平日型	●		●	

※横浜市私立幼稚園預かり保育実施園は◎

エリア	名称	TEL・住所	受入年齢	定員	備考
認可外保育施設	横浜パティスポーツ幼児園 みどり校	☎507-1288 長津田みなみ台4-3-1	2歳	130	詳しくはホームページへ http://www.y-buddy.jp/
	ばでいびっこ保育園 みどり校 (企業主導型保育事業)	☎530-0250 長津田みなみ台4-3-1	満1歳	12	
	NPO法人ぼっけのおへや	☎981-2249 長津田みなみ台5-17-13	1歳	10	1歳～6歳 一環幼児教育。 詳しくはホームページへ http://pokkeroom.net/
十日市場ひよこ園	☎532-3350 十日市場町801-8 ホーメストプラザ東館207-2	産休明け (生後57日)	21	横浜市乳幼児一時預かり事業を実施 しています。	
つくし保育園 十日市場駅前園	☎981-1708 十日市場町817-2 フォーラム88 201	6か月	25	月曜 週1～6 時保育(緊急時要相談) ホームページあり	
福祉クラブ生協 緑子育て支援W.Colほっぺ	☎511-7941 十日市場町840-3	0歳 (月齢は 要相談)	6	横浜市乳幼児一時預かり事業を実施 しています。	
横浜シュタイナーどんぐりのおうち	☎985-7634 十日市場町871-10 ウィライブ103	3歳 (満3歳は 要相談)	15	詳しくはホームページへ http://www.y-donguri.org/	
リトルフェアリーモンテッソーリホーム	☎744-7829 霧が丘3-2-12 マノワール212	3歳	30	詳しくはホームページへ https://littlefairymhschool.com/	
アロハなかやま保育園 (企業主導型保育事業)	☎530-3950 中山4-25-9	4/1現在 6か月	56	一時保育あり(余裕活用型) 詳細はご連絡ください。	
ひまわり中山町保育園 (企業主導型保育事業)	☎509-1424 中山5-14-20	産休明け (生後57日)	40		

小学校への就学

就学通知書

翌年4月に新しく小学校へ入学するお子様の保護者の方へ、10月中旬ごろ、「就学通知書」をお送りしています。就学通知書には、入学する期日、学校名、就学時健康診断(下記参照)の日時などが書かれています。就学通知書が届かないときは、戸籍課登録担当までお問合せください。就学通知書は、就学時健康診断や入学説明会、入学式等学校へ行かれるときはお持ちになってください。

私立または国公立(横浜市立以外)の学校に入学する場合

「就学通知書」が届いたら、入学する予定の小学校から就学を許可されたことのわかる書類「入学承諾書」等をお持ちのうえ、戸籍課登録担当まで届け出てください。

お引越等に伴う入学手続き

お引越のご予定があるお子様の入学手続きについてご相談をお受けしています。

戸籍課 登録担当
☎930-2252 FAX 930-2255

就学時健康診断

翌年の4月に小学校へ入学するお子様を対象に実施する健康診断です。入学前に内科・眼科・歯科等について検診を行い、学校生活に支障となるような疾病等の疑いがある場合は、早期の受診をお勧めするためのものです。就学時健康診断についてのご相談は、「就学通知書」に書かれている小学校へお問合せください。

教育委員会事務局健康教育・食育課
☎671-3275

入学説明会

学校生活、登下校、入学までの準備、給食費や学校納入金の引き落とし等の説明があります。就学時健康診断の時に、学校から日時等のお知らせがあります。

就学に向けてQ&A (こども青少年局作成「安心して入学を迎えるために」から抜粋)

Q 就学に向けての心配ごとはどこに相談すればいいの?

A まずは通っている保育園や幼稚園などに相談しましょう。必要に応じて関係機関を紹介するなど小学校へつなげるお手伝いをします。また、子どもが就学するうえで配慮してほしいことなどがありましたら就学先の小学校にご相談ください。

Q 文字の読み書きができていないといけないの?

A 小学校では、言葉を覚えながら正しい文字の書き順や鉛筆の持ち方、姿勢等を学ぶので心配ありません。ただ、「自分の名前」は読めたり書けたりできるとよいでしょう。生活の中で見つけた文字や数に対して、「読みたい! 書きたい!」という子どもの意欲を大切にいきましょう。

Q 給食は大丈夫かな?

A 学校では、子どもたちが楽しく、おいしく給食を食べることができるように、様々な工夫をしています。1年生の始めは、食べる時間や量を配慮し、慣れるまでは給食時間を他の学年よりゆったりとしています。食物アレルギー対応(除去食など)については、就学時健康診断や入学説明会など、入学前に学校にご相談ください。

小学生の放課後

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、2つの施設があります。

こども家庭支援課
☎ 930-2216
FAX 930-2435

放課後を小学校で過ごす 放課後キッズクラブ(キッズ)		放課後を地域で過ごす 放課後児童クラブ	
わくわく区分(区分1)		すくすく区分(区分2)	
		ゆうやけ(A)	ほしぞら(B)
概要	「遊びの場」として利用することを目的に実施 ※災害時や感染症対策のため、受入中止の場合あり	保護者が就労等により 昼間家庭にいない子どもたちに、「遊びの場」と「生活の場」を提供するために実施	
場所	小学校の施設内		
対象	当該実施校に通学している小学生、 又は当該小学校区内に居住する私立学校等に通学する小学生 ※「すくすく区分」に登録する場合、就労証明書等が必要		
開所日	平日・土曜		
開所時間	平日	放課後から午後4時まで	放課後から午後5時まで
	土曜日	なし (プログラムのある日のプログラム参加は可能)	午前8時30分から午後5時まで
	土曜日を除く学校休業日(長期休業日等)	クラブが指定する時間(2時間程度)	【夏季休業以降】午前8時★から午後5時まで
			【夏季休業以降】午前8時★から午後7時まで
利用料等	利用料(7・8月を除く)	無料 ※1日800円+おやつ代で、午後7時まで利用可能	2,000円/月 ※400円/回で午後7時まで延長利用が可能 ※おやつ代は実費
	利用料(7・8月)	無料 ※1日800円+おやつ代で、午後7時まで利用可能	5,000円/月 ※おやつ代は実費
	減免後の利用料(上限2,500円/月)		2,500円/月 ※400円/回で午後7時まで延長利用が可能 ※おやつ代は実費
保険料	無料/月 7・8月以外2,500円/月 7・8月のみ3,000円/月 ※就学援助世帯・市民税所得割非課税世帯・生活保護世帯が対象		
申込み	各クラブへ直接問合わせ		

★開所時間の前倒しは令和4年度の夏季休業から実施します。令和4年度の春季休業日、開港記念日及び夏季休業日までの振替休業日は8時30分の開所となります。
※掲載情報は令和4年2月時点の情報です。今後、変更される場合があります。

障害のあるお子さんは、障害児通所支援事業(児童発達支援・放課後等デイサービス)が利用できる場合があります。詳しくは、P35「障害児通所支援」をご覧ください。

緑区放課後児童育成WEBページはこちら



小学生の放課後の居場所 施設一覧

令和4年3月末現在

エリア	設置小学校名	TEL	エリア	設置小学校名	TEL
長津田	いぶき野小学校	☎985-2390	中山・南	中山小学校	☎931-8304
	長津田小学校	☎985-1780		三保小学校	☎931-1156
	長津田第二小学校	☎984-6301		森の台小学校	☎931-2065
十日市場	義務教育学校 霧が丘学園	☎921-8014	鴨居	上山小学校	☎935-4385
	十日市場小学校	☎981-3050		鴨居小学校	☎931-0962
	新治小学校	☎931-0961		竹山小学校	☎932-6758
中山・北	山下小学校	☎934-3184	居	東本郷小学校	☎472-5911
	山下みどり台小学校	☎937-1372		緑小学校	☎932-6289

エリア	名称	TEL	住所	開所時間(※) 上段:月~金曜 下段:土曜
長津田	長津田学童保育クラブ	☎983-1383	長津田町2204	放課後~19:00 8:00~19:00
	長津田南学童保育クラブ	☎981-2355	長津田町3175-1	放課後~19:00 9:00~19:00
十日市場	十日市場放課後児童クラブ	☎983-6721	十日市場町838-1 チェリーブロッサム201・202	放課後~20:00 閉所
中山・北	山下放課後児童クラブ	☎934-8307	北八朔町1697	放課後~19:00 8:30~19:00
	中山学童保育なかよしの家	☎933-8901	寺山町115-1 遠藤ビル103、104	放課後~19:30 8:30~19:00
中山・南	みどりがくどう	☎932-4662	中山4-28-3 ジョイプラザグリーンベル1-A	放課後~20:00 閉所
	みほ学童保育	☎931-8182	三保町1621 三保ツインドーム	放課後~19:00 8:30~19:00
	森の台キッズルーム	☎932-3095	森の台19-1 森の台オーリーブランドコミュニティセンター1F	放課後~20:00 9:00~19:00
鴨居	竹山学童クラブ	☎090-4836-0838	竹山2-3-13 竹山ホール内	放課後~19:00 8:30~19:00
	のびっこ広場学童保育	☎471-5094	東本郷4-36-34 アゼリアコート壱番館101	放課後~19:00 8:30~19:00
	緑・鴨居学童クラブ	☎931-7163	鴨居5-6-3 アルカディア・マーサ201	放課後~19:30 8:00~19:00

エリア	名称	TEL	住所	開所時間(※) 上段:月~金曜 下段:土曜
鴨居	アフタースクールワオキッズ鴨居園	☎932-8009	鴨居5-23-4	放課後~20:00 閉所

※開所時間は目安です。詳細はクラブへお問合せ下さい。



障害児通所支援

障害児通所支援施設一覧 令和4年3月現在

【児童発達支援】

日常生活における基本的な動作を習得したり、集団生活に適応するための訓練など個別の療育プログラムを個別支援計画に基づき提供します。未就学の障害児および18歳未満の障害児が対象です。

【放課後等デイサービス】

学校授業終了後または休業日に、生活能力の向上のために必要な支援や余暇の提供などを個別支援計画に基づき提供します。学校教育法に規定する学校（幼稚園、大学を除く）に就学している障害児が対象です。

名称	TEL	住所	児童発達支援	放課後等デイサービス
レクタス放課後等デイサービス 鴨居教室	☎932-5335	鴨居4-2-31 鴨居駅前ビル306号室		●
アプリ児童デイサービス鴨居ルーム	☎482-5247	鴨居4-76-10 イブシロン1・2階		●
放課後等デイサービス みらい	☎532-6300	①鴨居5-1-3 ロックヒル鴨居1階 ②鴨居1-10-9 リンテルビル101		●
ETSアフタースクール 白山	☎482-3739	白山2-10-14		●
よこはまことり園	☎532-3514	三保町1803-1 フレンズ中山101		●
リンド中山	☎777-7236	三保町1803-8		●
コペルプラス 中山教室	☎532-9547	三保町2575-8 久保ハーツ201	●	●
第2よこはまことり園	☎507-6564	三保町2575-13 久保ハーツ206		●
スマイルらんど	☎513-7657	霧が丘3-2-16 北雄マンション1階		●
特定非営利活動法人レクタス 放課後等デイサービス 霧が丘教室	☎921-4124	霧が丘4-24-11		●
リコゾン横浜中山	☎507-8483	中山1-10-28 中山ガーデンハウス101	●	●
心と行動の発達支援コルチェ中山	☎933-9530	中山1-14-14		●
CYS school 中山教室	☎532-3146	中山1-21-17 ランドール中山1階	●	
LITALICOジュニア 中山教室	☎933-6590	台村町292 ユニオンビル3階	●	
星の広場	☎982-4350	十日市場町801-8 ホームストプラザ東館2階		●
特定非営利活動法人フトゥーロ LD発達相談センターかながわ	☎989-3501	十日市場町803-2 第一サンワードビル2階	●	
ブロッサムジュニア 十日市場教室	☎530-3450	十日市場町814-9 エクセレントビル2F-A	●	●
放課後等デイサービス cocoon	☎530-0641	十日市場町863-11 ハーモニータナカ2号室		●
こばんはうすさくら 横浜すずかけ台教室	☎744-6189	長津田町5800-3 グリーンヒルズすずかけ台	●	●
コペルプラス 長津田教室	☎482-7341	長津田5-2-60 フジヨシビルB103	●	
石黒さんち	☎878-5772	長津田7-3-18		●
放課後等デイサービス ひこうき雲	☎532-3911	長津田みなみ台1-38-4		●

※申請の方法など手続きに関しては、事前に区こども家庭支援課へご相談ください。

こども家庭支援課 ☎930-2432 FAX 930-2435

子どもを事故から守ろう

赤ちゃんを
激しく
揺さぶらないで!
乳幼児揺さぶられ症候群
を起こさない
ために

赤ちゃんを激しく揺さぶると、脳に衝撃が加わり、重い障害が残ります。これを「乳幼児揺さぶられ症候群」といいます。

赤ちゃんを揺さぶることは、赤ちゃんを床に落とすことや赤ちゃんを叩くより危険です。



赤ちゃんは泣いて気持ちを伝えます。

おなかがすいた、オムツが気持ち悪い、暑い、寒い、眠い…
特に理由がなくても泣くこともあります。

赤ちゃんが泣いて困ったら…

1 授乳する
(ゲップがうまく出せなくて泣くこともあります。)

2 オムツを替える

3 暑くないか、寒くないか、
衣服・布団を調整する

4 どこか痛くないか、苦し
くないか、いつもと違う
様子はないかチェック!

5 抱っこしてゆっくりした
リズムで揺らしてみる

6 赤ちゃんに話しかける

7 散歩をして、
気分を変える

8 窒息しないように気を
つけながら、柔らかい布
でくるむ

9 穏やかな音楽をかけたり、
歌を歌う

それでも…

赤ちゃんが泣きやまないでイライラしたら…

何をやっても泣きやまない時、誰でもイライラしてしまいます。

そんな時は、**一旦落ち着きましょう!**

そして、赤ちゃんを安全なところにあお向けに置いて、**数分間離れてみましょう!**

落ち着くためには

- ♥ 深呼吸をする
- ♥ 好きなコーヒーやお茶を飲んでほっと一息
- ♥ テレビを見たり、音楽を聴いたりして別のことを考える
- ♥ 他の人に預けて、散歩や買物などでリフレッシュ etc…

好きなことをやって気分転換しましょう!

ひとりで抱えこまないで、
みんなで赤ちゃんを育てよう!
困った時や悩んでいる時は、
家族や友人に話を聞いてもらおう!



子どもを事故から守ろう 起こりやすい事故と応急手当

子どもの死亡で一番多いのは、事故によるものです。特に乳幼児の場合、家の中の事故が目立ちます。万が一の時も慌てないで、落ち着いて行動しましょう。

誤飲・窒息

- 小さなおもちゃ、タバコ、薬、洗剤等の誤飲
- 柔らかい布団や枕での窒息
- ビニール袋をかぶる



これに通る大きさのものは誤飲のおそれがあります。

異物を飲み込んでしまった!

- ▶ 意識がない、けいれんを起こしているなど重い症状がある時は、救急車を呼びましょう。
- ▶ 家庭で無理に吐かせると、吐いたものが気管に入ってしまう危険があります。

何をどの位の量飲んだのか、どの位の時間が経っているのかを確認! 誤飲したものの商品名、包装や説明書があれば用意して問合せを!

吐かせてはいけないもの

- 洗濯洗剤、台所用洗剤、石鹼など
- 除光液、灯油、ガソリンなど
- トイレ用洗剤、漂白剤など
- 金属、ボタン電池など
- 画びょう、針など

公益財団法人 日本中毒情報センター 中毒110番

一般市民専用電話(情報提供料は無料、応急手当や受診の必要性のアドバイス)

(大阪) ☎072-727-2499 365日/24時間

(つくば) ☎029-852-9999 365日/9時~21時対応

たばこ専用電話

(情報提供料は無料、自動音声応答による市民向け情報の提供)

☎072-726-9922 365日/24時間

化学物質(たばこ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒等によって起こる急性の中毒について、実際に事故が発生している場合に限定して情報を提供しております。異物誤飲(プラスチック、石、ビー玉等)や食中毒、慢性の中毒(アルコール中毒、シンナー中毒等)や常用量での医薬品の副作用は受け付けておりません。(詳細は、ホームページ<https://www.j-poison-ic.jp/>の■中毒110番・電話サービスをご参照ください。)

のどにものがつまった!

- ▶ 呼吸ができない、顔色・唇の色が悪くなるなどの症状があれば、窒息の可能性があるので異物を吐かせましょう。
- ▶ うまく吐かせられない時は救急車を呼びましょう。

食べ物でも丸いもの、堅いものなどには気をつけましょう!

例えば…アメ、ナッツ、プチトマト、こんにゃくゼリー餅、キャンディーチーズなど

0歳児の場合

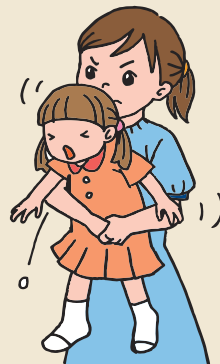
異物を吐かせる方法



片腕に子どもをつまみあげ、頭を下向きに抱き、背中の中を数回強く叩く。

1歳以上の場合

腹部突き上げ法



後ろから腕を回し、肋骨の下で両手を組み、お腹を瞬間的に強く圧迫する。

背部叩打法



抱きかかえ、頭を低くして背中を叩く。

やけど

- 蒸気が出るポットや炊飯器をさわると
- 赤ちゃんを抱いて食事をする時、熱いものがこぼれる
- テーブルクロスを引っ張り上の物が落ちると
- 電気毛布、ホットカーペットなどによる低温やけど



やけどをしてしまった!

範囲の小さいやけどの場合

- ▶ 衣類や靴下などもそのままにして、水道水を流しっぱなしにして患部にあてます。

範囲の広いやけどの場合

- ▶ ショックの危険もあるので、すぐ救急車を呼び、子どもを毛布にくるんで待ちます。

転落・溺水

- ベッド、ソファからの転落
- ベランダからの転落
- スリングからの転落
- 買い物カートの座席で立ち上がり転落
- お風呂、洗濯機への転落(溺水)



落ちて頭を強く打ってしまった!

- ▶ おう吐やけいれんがなければ心配なし。でも、2日間は様子を見ましょう。
- ▶ 呼吸が乱れたり呼んでも反応が鈍い時、おう吐、けいれん、耳や鼻から出血のある時は、すぐに脳外科のある病院で診療を受けてください。

溺れてしまった!

- ▶ 息をしているか確認します。
- ▶ 息のない時はすぐに救急車を呼び、応急処置をします。

その他

こんな事故にも気をつけよう!



長いものをくわえて転倒



車のドアなどに手をはさむ



車内に放置され熱中症



駅のホームでストッパーをかけず勝手に動いてしまった

医療機関紹介

※医療機関により受付方法が異なりますので、事前にご確認の上ご利用ください。
 ※診療科目が複数ある場合、科目により曜日・時間が異なることがありますので、事前にご確認の上ご利用ください。

※番号はP7～P16のマップに対応しています。
 ※調査にご回答いただいた医療機関を掲載しています。

エリア	番号	名称・TEL・住所	駐車場あり HPホームページあり	休診	診療科目	乳幼児健診	予防接種	二種混合
長津田	1	よしだ健康ケアクリニック 988-0775 長津田2-5-14	有料 (近隣駐車場) HP	木曜(午後)・ 日曜・祝日 ※火曜午後は往診	内科、循環器科、泌尿器科、肛門科		●	● ● ● ●
	2	裕香整形外科 981-5252 長津田3-1-43	HP	土曜(午後)・ 日曜・祝日	整形外科、リハビリテーション科			
	3	長津田駅前胃腸内科 984-1112 長津田4-5-5 長津田メディカルヴィレッジB棟1F	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	内科、内視鏡内科、胃腸内科、 肛門外科			
	4	長津田皮膚科 530-0612 長津田4-5-5 長津田メディカルヴィレッジB棟2F	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	皮膚科			
	5	あっぷりけキッズクリニック 984-8800 長津田4-11-14 さくらクリニックモール内	HP	木曜(午後)・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	小児科、アレルギー科	●	●	● ● ● ●
	6	横浜ながつた内科・呼吸器クリニック 989-5822 長津田4-11-14 さくらクリニックモール内	HP	水曜(午後)・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	内科、呼吸器内科、アレルギー科			● ● ● ●
	7	長津田レディースクリニック 985-1122 長津田5-3-7 ソルタス長津田2F	HP	木曜・ 日曜・祝日	産婦人科、乳腺外科			
	8	長津田眼科クリニック 988-0225 長津田5-3-7 ソルタス長津田2F D	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	眼科、小児眼科			
	9	長津田ファミリークリニック 988-2201 988-3505(皮膚科) 長津田5-4-1 長津田クリニックビル2・3F(※3Fは皮膚科)	HP	日曜・祝日 ※皮膚科は 水曜・ 土曜(午後)も	内科、循環器内科、消化器内科、 呼吸器内科、血管外科、皮膚科		●	● ● ● ●
	10	長津田駅前眼科 988-5525 長津田5-4-1 長津田クリニックビル4F	HP	木曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	眼科			
	11	なごや耳鼻咽喉科 989-3387 長津田5-4-1 長津田クリニックビル5F	1時間無料 HP	木曜(午後)・ 日曜・祝日	耳鼻咽喉科、アレルギー科			
	12	ながつた脳神経外科 988-1855 長津田5-5-13 長津田メディカルスクエア6F	HP	日曜・祝日	脳神経外科、神経内科			
	13	しらはた胃腸肛門クリニック横浜 985-5550 長津田5-6-32	HP	木曜・ 土曜(14:30～)・ 日曜・祝日	肛門外科、内視鏡内科、漢方内科、 胃腸内科		●	
	14	みなみレディースクリニック 482-7373 長津田みなみ台1-1-5	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	産婦人科		●	● ● ● ● (6才以上から)
	15	やまがみ内科医院 988-2205 長津田みなみ台1-5-23	HP	木曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	内科、循環器科			● ● ● ●
	16	みなみ台小児科 982-7041 長津田みなみ台1-20-9	HP	木曜(午後)・ 土曜(14:00～)・ 日曜・祝日	小児科	●	●	● ● ● ●
	17	みなみ台内科クリニック 988-1507 長津田みなみ台4-4-4	HP	水曜・ 日曜・祝日	内科、消化器科		●	● ● ● ●
	18	みなみ台耳鼻科 532-4187 長津田みなみ台4-4-4 クリニックモールみなみ台2-4	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	耳鼻咽喉科			
	19	宮崎眼科 989-1805 長津田みなみ台4-7-1 アピタ長津田1F	HP	アピタ休館日	眼科			
	20	ながつた緑の皮膚科・形成外科 989-2020 長津田みなみ台5-24-1 パークコートみなみ台1F	HP	木曜・ 日曜・祝日	皮膚科、小児皮膚科、形成外科			
	21	みなみ台整形外科 988-8639 長津田みなみ台5-25-8	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	整形外科、リハビリテーション科			
	22	ぼっけキッズクリニック 988-5330 長津田みなみ台6-24-13	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	小児科、アレルギー科	●	●	● ● ● ●
	23	プラタナス産婦人科クリニックながつた 985-0362 長津田町3162	HP	水曜(午後)・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	産婦人科			
	24	野村医院 981-2568 いぶき野8-15	HP	水曜・ 日曜・祝日	内科、小児科	●	●	● ● ● ●

(令和4年2月調査)

エリア	番号	名称・TEL・住所	駐車場あり HPホームページあり	休診	診療科目	乳幼児健診	予防接種	二種混合
十日市場	1	みどりクリニック 981-2892 十日市場町800-3 エテルナⅢ3F	HP	木曜(午後)・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	泌尿器科、皮膚科、内科			
	2	十日市場こどもクリニック 983-1018 十日市場町801-8 ホメストプラザ十日市場東館2F	HP	木曜・ 日曜・祝日 第1・3・5 土曜(午後)	小児科、アレルギー科	●	●	● ● ● ●
	3	吉田医院 983-6649 十日市場町802-1 2F	HP	木曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	耳鼻咽喉科			
	4	田村内科クリニック 989-6388 十日市場町804-2 ホメストプラザ十日市場西館101	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	胃腸科、内科、循環器科、呼吸器科、 小児科、アレルギー科		●	● ● ● ●
	5	夏目クリニック 984-2711 十日市場町819-3	HP	木曜・ 土曜(15:00～)・ 日曜・祝日	整形外科、胃腸科		●	● ● ● ●
	6	高津内科医院 989-3588 十日市場町819-9 リトルバレー101	HP	木曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	内科、循環器科、神経内科		●	● ● ● ●
	7	ふたば心のクリニック 988-1107 十日市場町819-12 第3サンワードビル2F	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	心療内科、精神科			
	8	高津小児科医院 983-5121 十日市場町820-3 第2サンワードビル1F	HP	木曜(午後)・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	小児科	●	●	● ● ● ●
	9	十日市場整形外科内科医院 989-1151 十日市場町849-6 第5アドバンス1F	HP	なし	整形外科、内科、 リハビリテーション科 ※日曜午前は初診のみ 土曜午後・日曜・祝日は整形外科のみ			
	10	三瓶眼科 984-2980 十日市場町871-17	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	眼科			
	11	いのうち内科クリニック 981-4513 十日市場町901-12	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	内科 ※原則10歳以上に対応			●
	12	平本医院 923-0868 霧が丘1-24-3	HP	木曜・ 日曜・祝日	内科、小児科、外科		●	● ● ● ●
	13	ほんだクリニック 920-0750 霧が丘3-2-9	HP	水曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	整形外科、リウマチ科、 リハビリテーション科、内科、消化器科、 循環器科、呼吸器科、アレルギー科			● ● ● ●
	14	ちはら小児クリニック 923-1226 霧が丘3-2-9	HP	木曜・ 日曜(午後)・ 祝日	小児科	●	●	● ● ● ●
	15	横浜きりがおかマタニティクリニック 465-4701 霧が丘3-16-1	HP	土曜(14:30～)・ 日曜・祝日	産婦人科		● (水曜のみ)	● ● ● ● (水曜のみ)
	16	かたの整形外科クリニック 924-0560 霧が丘4-13-1	HP	木曜・ 土曜(14:00～)・ 日曜・祝日	整形外科、リハビリテーション科			
	17	霧が丘整形外科皮膚科 921-8989 霧が丘4-22-9	HP	木曜・ 土曜(午後)・ 日曜・祝日	整形外科、皮膚科、 リハビリテーション科			
	18	きりが丘眼科 921-8022 霧が丘5-25-4	HP	木曜・ 土曜(13:30～)・ 日曜・祝日	眼科			

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

医療機関紹介

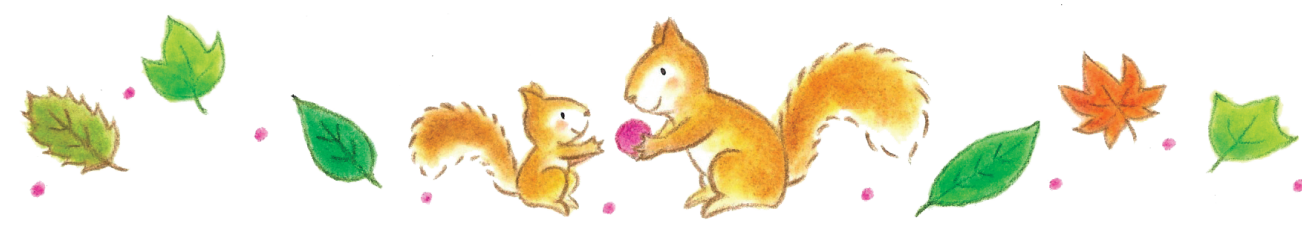
※医療機関により受付方法が異なりますので、事前にご確認の上ご利用ください。
 ※診療科目が複数ある場合、科目により曜日・時間が異なることがありますので、事前にご確認の上ご利用ください。

(令和4年2月調査)

※番号はP7～P16のマップに対応しています。
 ※調査にご回答いただいた医療機関を掲載しています。

エリア	番号	名称・TEL・住所	休診	診療科目	予 防 接 種			
					乳幼児健診	B C G	日本 脳炎 2期	二 種 混 合
中山・北	1	近藤産婦人科 932-5503 中山1-3-10	火曜(午前)・木曜 土曜(午後)・日曜・祝日	産科、婦人科				
	2	みどり小児科医院 933-1134 中山1-5-8 レオナードビル中山1F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	小児科	●	●	●	●
	3	松岡クリニック 931-8381 中山1-5-8 レオナードビル中山2F	第1・3・5木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、脳神経外科				
	4	中山皮フ科クリニック 939-3933 中山1-6-1 ミヨシズシードビル2F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	皮膚科、形成外科				
	5	柴田整形外科 935-3880 中山1-6-1 ミヨシズシードビル3F	土曜(午後)・日曜・祝日	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科				
	6	中山北口眼科 930-3090 中山1-6-1 ミヨシズシードビル5F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	眼科				
	7	池田耳鼻咽喉科医院 931-0027 中山1-6-1 ミヨシズシードビル6F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日 ※水曜午後は不定期に休診あり	耳鼻咽喉科				
	8	緑メンタルクリニック 933-3286 中山1-6-7 グレースメゾン2F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	精神科、心療内科				
	9	やまもとクリニック 929-1300 中山1-21-3 STELLA21 1F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、循環器科				
	10	とおまファミリークリニック 931-8111 中山1-29-8	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、胃腸科				
	11	楠原医院 933-2561 中山3-34-38	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、循環器内科、皮膚科			●	●
	12	大気耳鼻咽喉科 932-8741 中山3-34-28 ラヴェリタ1F	木曜・日曜・祝日 ※土曜午後は初診と予約のみ受付	耳鼻咽喉科				
中山・南	13	みどりの家診療所 937-6102 青砥町220-1	第2・5土曜・日曜・祝日	障害児者医療、小児神経科、神経内科、アレルギー科、リハビリテーション科、歯科 ※完全予約制(障害児者優先)	●	●	●	●
	14	大島皮フ美容クリニック 532-3302 青砥町948-10	水曜・日曜・祝日	皮膚科				
	15	岩波胃腸科外科医院 932-3806 青砥町1122	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	胃腸科、内科、消化器科、外科、肛門科、整形外科		●	●	●
	16	さいとうクリニック 932-6555 北八朔町1208-1	水曜・土曜(午後)・日曜・祝日	婦人科、内科、小児科	●	●	●	●
	17	中山駅南口内科クリニック 929-5557 中山4-41-1 2F	水曜・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、消化器内科、内視鏡内科、漢方内科				
	18	横濱おなか診療所 507-8715 中山4-1-8 ハイツ中山101-A	水曜・土曜(午後)・日曜・祝日	外科、内科、整形外科、胃腸内科、肛門外科				
	19	二宮整形外科 934-3434 中山4-31-23 ルーチェビル2F	水曜・土曜(午後)・日曜・祝日	整形外科、皮膚科、リハビリテーション科				
	20	森の子キッズクリニック 929-5501 中山5-29-18	水曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日	小児科、アレルギー科	●	●	●	●
	21	谷田部クリニック 937-7115 中山6-3-33	水曜・日曜・祝日	内科		●	●	●
	22	田口メディカルクリニック 932-0303 台村町177-1 フォーサイト1F	水曜・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、脳神経内科、小児科	●	●	●	●
	23	さかたに小児科 930-3110 台村町309-1 土井ビル1F	水曜・土曜(午後)・日曜・祝日	小児科	●	●	●	●
	24	有田医院 931-1133 寺山町89 クレフ中山1F	水曜(午後)・木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、小児科、アレルギー科、皮膚科 ※小学生以上に対応	●	●	●	●
	25	セシル皮フ科クリニック 532-9850 寺山町89 スクエア21 3F	土曜(午後)・日曜・祝日	皮膚科				
	26	三保町内科・循環器クリニック 936-0034 三保町1803-1	火曜・日曜・祝日	内科、循環器内科、小児科		●	●	●

エリア	番号	名称・TEL・住所	休診	診療科目	予 防 接 種			
					乳幼児健診	B C G	日本 脳炎 2期	二 種 混 合
鴨居	1	牧野記念病院 933-4111 鴨居2-21-11	土曜(午後)・日曜・祝日	内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、心療内科、外科、神経内科、呼吸器外科、消化器外科、心血管外科、整形外科、形成外科、皮膚科、泌尿器科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科		●	●	●
	2	鴨居病院 933-1911 鴨居5-27-10	土曜(午後)・日曜・祝日	内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、小児科、皮膚科、外科、形成外科、整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、泌尿器科、神経内科	●	●	●	●
	3	竹山病院 932-1668 竹山3-1-9	土曜(午後)・日曜・祝日	内科、循環器内科、肝臓内科、心療内科、神経内科、外科、消化器外科、整形外科、形成外科、美容外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科			●	●
	4	鴨居小児科内科医院 935-3281 鴨居1-3-13	木曜・日曜・祝日	小児科、内科	●	●	●	●
	5	神田整形外科 933-7888 鴨居1-4-6 ベテル1・2F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科				
	6	鴨居なのはな耳鼻咽喉科 929-2727 鴨居1-7-4 鴨居エトス2F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	耳鼻咽喉科				
	7	浅野皮フ科 932-6679 鴨居1-8-12 こぐまビル2F	木曜・第1・2・3・5日曜・第4日曜(午後)・祝日	皮膚科				
	8	みよしクリニック 929-3440 鴨居3-1-6 鴨居岩間ビル1F	木曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、呼吸器内科、消化器内科、アレルギー科			●	●
	9	フジ眼科・歯科クリニック 931-6644 鴨居4-1-9 明美ビル2F	木曜・土曜(午後)・第1・3・4・5日曜・第2日曜(午後)・祝日	眼科、歯科(第2日曜は休み)				
	10	ししど内科クリニック 929-4114 鴨居4-2-31 鴨居駅前オレンジビル1F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	内科、心療内科、消化器内科		●	●	●
	11	かもし眼科 932-0373 鴨居4-2-31 鴨居駅前オレンジビル1F	木曜・土曜(午後)・日曜・祝日	眼科				
	12	加茂皮フ科クリニック 933-1612 鴨居4-3-15 チサンマンション105	土曜・日曜・祝日	皮膚科				
	13	あまかす医院 931-2404 白山1-1-3	水曜(午後)・木曜・日曜・祝日	泌尿器科				
	14	一色こどもクリニック 933-0061 白山1-1-3 ダイアパレス鴨居1F	木曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日	小児科	●	●	●	●
	15	芦野内科クリニック 937-2722 白山2-3-11 カサベルテ横濱1F-2	水曜・日曜(午後)・祝日	内科、循環器科、胃腸科		●	●	●



地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報